



Eucharistická adorácia

MUŽ ÔSMICH BLAHOSLAVENSTIEV

Text Eucharistickej adorácie s Pier Giorgiom Frassatim, ktorá sa konala počas Jubilea mladých 1.8.2025 v Basilica di Santa Maria sopra Minerva.

Preklad textu: Ján Jura

Úprava textu: Vladimír Peregrim

Obrázok na obálke: z knihy Roberto Battesini, *Di santa ragione*



Úvodná pieseň

Vyloženie Eucharistie

Spoločná modlitba

Oslobod' ma, Pane,
od každej prázdnej požiadavky mysle a srdca.
Daj mi úžas pred tvojím tajomstvom,
vernosť v nepoznaní.
Veď moju inteligenciu, oživenú tvojím Duchom,
po cestách, kde sa zjavuješ, v jasnej tme ticha.
Daj mi jasné oči, aby som ťa mohol kontemplovať
a pokorné srdce, aby som sa mohol nechať kontemplovať tebou.
Amen.

Ticho na osobnú modlitbu

Evanjelium

Z Matúšovho evanjelia (Mt 5,1-11a)

Keď Ježiš videl veľké zástupy, vystúpil na vrch. A keď sa posadil pristúpili k nemu jeho učeníci.
Otvoril ústa a učil ich:
Blahoslavení chudobní v duchu, lebo ich je nebeské kráľovstvo.
Blahoslavení plačúci, lebo oni budú potešení.
Blahoslavení tichí, lebo oni budú dedičmi zeme.
Blahoslavení lační a smädní po spravodlivosti, lebo oni budú nasýtení.
Blahoslavení milosrdní, lebo oni dosiahnu milosrdenstvo.
Blahoslavení čistého srdca, lebo oni uvidia Boha.
Blahoslavení tí, čo šíria pokoj, lebo ich budú volať Božími synmi.
Blahoslavení prenasledovaní pre spravodlivosť, lebo ich je nebeské kráľovstvo.
Blahoslavení ste, keď vás budú pre mňa potupovať a prenasledovať a všetko zlé na vás
nepravdivo hovoriť; radujte sa a jasajte, lebo máte hojnú odmenu v nebi.

Ticho na osobnú modlitbu

Meditácia

Blahoslavený Pier Giorgio Frassati napísal:

Základom nášho náboženstva je láska, bez ktorej by sa celé naše náboženstvo zrútilo, pretože nebudeme skutočnými katolíkmi, pokiaľ nebudeme plniť t.j. prispôsobovať celý svoj život dvom prikázaniam, v ktorých spočíva podstata katolíckej viery: milovať Boha celou svojou silou a milovať svojho blížneho ako seba samého. A tu je jasný dôkaz, že katolícka viera je založená na pravej láske a nie – ako by si to mnohí želali, aby upokojili svoje svedomie – na násilí. Násilím sa seje nenávisť a potom sa zbierajú jej zhubné plody; láskou sa v ľuďoch seje mier, ale nie mier sveta, skutočný mier, ktorý nám môže dať len viera v Ježiša Krista, spájajúc nás medzi sebou. Viem, že táto cesta je strmá a ťažká a plná trnia, zatiaľ čo tá druhá sa na prvý pohľad zdá krajšia, ľahšia a uspokojujúcejšia. Ale keby sme mohli nahliadnuť do vnútra tých, ktorí nešťastne nasledujú zvrátené cesty sveta, videli by sme, že v nich nikdy nie je pokoj, ktorý pochádza od tých, ktorí čelili tisícim ťažkostiam a vzdali sa materiálnych potešení, aby nasledovali Boží zákon. Keď sa približujeme k chudobným, postupne sa stávame ich dôverníkmi a radcami v najťažších okamihoch tohto pozemského putovania, hovoríme im slová útechy, ktoré nám diktuje viera, a mnohokrát sa nám, nie našou zásluhou, podarí priviesť na správnu cestu ľudí, ktorí sa od nej neodklonili zo zloby. Keď každý deň vidíme vieru, s akou rodiny často znášajú najstrašnejšie bolesti, neustále obety, ktoré prinášajú, a to všetko z lásky k Bohu, mnohokrát si kladieme otázku: ja, ktorý som od Boha dostal toľko vecí, ako to, že som zostal taký lenivý, taký zlý, zatiaľ čo oni, ktorí neboli takí privilegovaní ako ja, sú nekonečne lepší ako ja. A tak sa v našom svedomí rozhodneme, že odteraz budeme stále viac nasledovať cestu kríža, jedinu cestu, ktorá nás vedie k večnému spaseniu. Každá vaša obeť bude odmenená v nebi, lebo Ježiš Kristus sľúbil, že všetko, čo urobíme pre chudobných z lásky k nemu, bude považovať za skutok urobený pre neho samého. Neodopierajte Ježišovi túto lásku, jemu, ktorý z nekonečnej lásky k ľudstvu chcel byť v sviatosti Eucharistie ako náš utešiteľ a ako chlieb duše.

Pieseň

Rozjímanie

Je dobré, aby ticho a náš pohľad smerovali k Kristovi, lebo len on a iba on teraz priťahuje k sebe všetko, čo je v nás. Môžeme sa teraz osobne modliť slovami svätého Anselma z Aosty:

*„Nauč ma hľadať ťa
a ukáž sa mi, keď ťa hľadám:
nemôžem ťa hľadať, ak ma neučíš,
a nemôžem ťa nájsť, ak sa mi neukážeš.
Aby som ťa hľadal túžbou a túžil po tebe hľadaním,
aby som ťa našiel milujúc ťa a miloval ťa, keď ťa nájdem.“*

V prítomnosti Pána sa zamyslime nad svojím spôsobom života a urobme záväzok urobiť niekoľko dôležitých rozhodnutí.

Hymnus

Laudate omnes gentes, laudate Dominum.

Modlitba

Modlime sa.

Daj nám, Otče, svetlo viery a plameň tvojej lásky,
aby sme v duchu a pravde uctievali
nášho Boha a Pána, Ježiša Krista, prítomného v Eucharistii.
On žije a kraľuje na veky vekov.
Amen.

Pieseň pred požeháním

Eucharistické požehnanie

Po požehnaní

Lektor: „Láska, ty si veľkorysá.“

Všetci: „Ty si dobrotivá.“

Lektor: „Ty nie si závistlivá.“

Všetci: „Ty sa nechváliš.“

Lektor: „Ty sa nenafukuješ pýchou.“

Všetci: „Ty nehľadáš svoj prospech.“

Lektor: „Ty nie si neúctivá.“

Všetci: „Ty sa neznepokojuješ.“

Lektor: „Ty nezazlievaš zlo, ktoré ti bolo spôsobené.“

Všetci: „Ty sa netešíš z nespravodlivosti.“

Lektor: „Ty sa tešíš z pravdy.“

Všetci: „Ty všetko odpúšťaš, všetko veríš.“

Lektor: „Ty všetko dúfaš, všetko znášaš.“

Všetci: „Láska, ty nikdy nekončíš.“

Záverečná pieseň