

táborový survival

AKO PREŽIŤ TÁBOR

23.6.2026



DOMKA
ZDRUŽENIE SALEZIÁNSKEJ MLÁDEŽE



PROGRAM

1. pohľad na táborového animátora cez 4 vzťahy

1. moderovaná diskusia s hosťami

1. otázky od účastníkov

Pristupovať ku každému individuálne podľa jeho potrieb, každý má inak usporiadané svoje vnútorné hranice.

Zaujímať sa o deti, povzbudzovať a motivovať ich.

Uisťovať sa, že všetci porozumeli tvojim pokynom – keď zadáš nejakú úlohu, nechaj priestor na otázky.

Si pre nich vzorom číslo 1. Viac ako tvoje slová účinkuje tvoj príklad. Rodičia ti ich zverili, si za nich zodpovedný, nezabudni preto, že bezpečie a zdravie je na prvom mieste. Buď im viac priateľom ako veliteľom. Na dobrú atmosféru budú viac pamätať ako na výhru, alebo premakanú hru. Už nie si dieťa a nejdeš na tábor všetko vyhrať, ale naučiť deti prehrávať a hrať férov.

VZŤAH S DEŤMI



Predvídať nebezpečie a chrániť deti pred zranením.

SPRÁVNY TÁBOROVÝ ANIMÁTOR

žije naplno 4 druhy vzťahov

Riešiť nedorozumenia priamo a korektne, "nie poza chrbát".

Riešiť konflikty na animátorských poradách a nie pred deťmi.

Dopredu si všetko pripraviť a dohodnúť sa s animátormi.

Vidieť v správaní druhých ten najlepší úmysel.

Vedieť sa povzniesť nad kritiku a problémy.



VZŤAH S ANIMÁTORMI

Tvoj vzťah so spoluanimátormi je najkrajšie svedectvo pred deťmi, ako sa k sebe správať. Preto ak aj nastane nejaký konflikt nedaj deťom pocítiť, že sa niečo deje. Jednotný prístup k deťom a vzájomná súhra animátorov je veľmi dôležitá. Nemusi byť vždy podľa teba a prijaté najlepšie riešenie. Pokoj a dobrá atmosféra je viac ako "najpremakanejšie" pravidlá hry.

Kto nemá, nemôže ani dať. Aby si mohol deťom odovzdať čo najviac, nezabúdaj na seba a na dôslednú prípravu pred táborom. Keď si nepripravený, hladný, unavený, chorý, skôr budeš reagovať podráždene, nervózne a tábor chceme predsa prežiť v príjemnej atmosfére.

VZŤAH K SEBE



Dodržiavať pitný režim.

Byť veselým a príťažlivým animátorským vzorom.

Chrániť sa pred slnkom.

Byť zdravý a fit.

Odpočívať a dostatočne spať.

Starieť sa o svoje duševné zdravie a byť v psychickej pohode.

Napomínať a usmerňovať deti, ako sa správať počas modlitby a sv. omše.

Pomodliť sa vlastnými slovami aj pred deťmi.

Správať sa dôstojne počas modlitby a sv. omše.

Dať si do poriadku svedomie, napr. vo sviatosti zmierenia pred táborom



VZŤAH S BOHOM

Pre niekoho bude pravidelná modlitba, sv. omša a rozhovory o viere niečo nové, čo v rodine nezažíva. Nezabudni, že Boh chce použiť aj tvoje ruky, ústa a myseľ, aby ukázal deťom, ako veľmi ich miluje. Keď zbadajú teba, ako sa úprimne modlíš, s akou úctou prijímaš eucharistiu, dostanú vzor ako konkrétne prežívať vzťah s Bohom.

Rozpoznať v denných situáciách Božiu lásku a vedieť o nej rozprávať.



DOMKA
DRUŽINA SALEZIÁNSKEJ MLÁDEŽE

VZŤAH K SEBE



Kto nemá, nemôže ani dať.

Aby si mohol deťom odovzdať čo najviac,
nezabúdaj na seba a na dôslednú
prípravu pred táborom.

Keď si nepripravený, hladný, unavený,
chorý, skôr budeš reagovať podráždene,
nervózne a tábor chceme predsa prežiť
v príjemnej atmosfére.

Staráť sa o svoje
duševné zdravie a
byť
v psychickej
pohode.

Odpočívať
a dostatočne
spať.

Byť zdravý
a fit.

Chrániť sa
pred slnkom.

Byť veselým
a príťažlivým
animátorským
vzorom.

Dodržiavať
pitný režim.

VZŤAH K SEBE



Čo potrebujem
urobiť ja ešte
pred táborom,
aby som naň išiel
pripravený
fyzicky aj
psychicky?

Dodržiavať
pitný režim.

Byť veselým
a príťažlivým
animátorským
vzorom.

Chrániť sa
pred slnkom.

Byť zdravý
a fit.

Odpočívať
a dostatočne
spať.

Starieť sa o svoje
duševné zdravie a
byť
v psychickej
pohode.

VZŤAH S DEŤMI



Pristupovať ku každému individuálne podľa jeho potrieb, každý má inak usporiadané svoje vnútorné hranice.

Zaujímať sa o deti, povzbudzovať a motivovať ich.

Uisťovať sa, že všetci porozumeli tvojim pokynom – keď zadáš nejakú úlohu, nechaj priestor na otázky.

Predvídať nebezpečie a chrániť deti pred zranením.

Si pre nich vzorom číslo 1. Viac ako tvoje slová účinkuje tvoj príklad.

Rodičia ti ich zverili, si za nich zodpovedný, nezabudni preto, že bezpečie a zdravie je na prvom mieste.

Buď im viac priateľom ako veliteľom.

Na dobrú atmosféru budú viac pamätať ako na výhru, alebo premakanú hru. Už nie si dieťa a nejdeš na tábor všetko vyhrať, ale naučiť deti prehrávať a hrať fér.

VZŤAH S DEŤMI



Pristupovať ku každému individuálne podľa jeho potrieb, každý má inak usporiadané svoje vnútorné hranice.

Zaujímať sa o deti, povzbudzovať a motivovať ich.

Uisťovať sa, že všetci porozumeli tvojim pokynom – keď zadáš nejakú úlohu, nechaj priestor na otázky.

Predvídať nebezpečie a chrániť deti pred zranením.

Čo môžeme urobiť ja, aby sa každé dieťa v mojej skupinke cítilo prijaté a dôležité?

VZŤAH S ANIMÁTORMI



Riešiť nedorozumenia priamo a korektne, "nie poza chrbát".

Riešiť konflikty na animátorských poradách a nie pred deťmi.

Dopredu si všetko pripraviť a dohodnúť sa s animátormi.

Vidieť v správaní druhých ten najlepší úmysel.

Vedieť sa povzniesť nad kritiku a problémy.

Tvoj vzťah so spoluanimátormi je najkrajšie svedectvo pred deťmi, ako sa k sebe správať. Preto ak aj nastane nejaký konflikt nedaj deťom pocítiť, že sa niečo deje.

Jednotný prístup k deťom a vzájomná súhra animátorov je veľmi dôležitá. Nemusí byť vždy podľa teba a prijaté najlepšie riešenie.

Pokoj a dobrá atmosféra je viac ako "najpremakanejšie" pravidlá hry.

VZŤAH S ANIMÁTORMI



Riešiť nedorozumenia priamo a korektne, "nie poza chrbát".

Riešiť konflikty na animátorských poradách a nie pred deťmi.

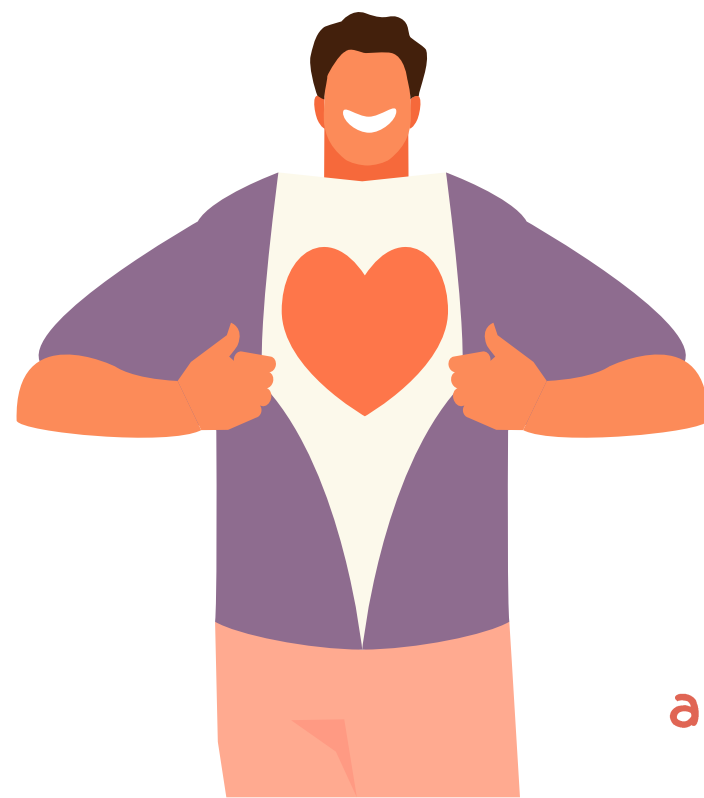
Dopredu si všetko pripraviť a dohodnúť sa s animátormi.

Vidieť v správaní druhých ten najlepší úmysel.

Vedieť sa povzniesť nad kritiku a problémy.

Čo môžem urobiť ja, aby sa ostatným animátorom so mnou dobre spolupracovalo?

VZŤAH S BOHOM



Dať si do poriadku svedomie, napr. vo sviatosti zmierenia pred táborom

Správať sa dôstojne počas modlitby a sv. omše.

Pomodliť sa vlastnými slovami aj pred deťmi.

Napomínať a usmerňovať deti, ako sa správať počas modlitby a sv. omše.

Nechať priestor deťom pýtať sa na otázky týkajúce sa viery.

Rozpoznať v denných situáciách Božiu lásku a vedieť o nej rozprávať.

Pre niekoho bude pravidelná modlitba, sv. omša a rozhovory o viere niečo nové, čo v rodine nezažíva.

Nezabudni, že Boh chce použiť aj tvoje ruky, ústa a myseľ, aby ukázal deťom, ako veľmi ich miluje.

Keď zbadajú teba, ako sa úprimne modlíš, s akou úctou prijímaš eucharistiu, dostanú vzor ako konkrétne prežívať vzťah s Bohom.

VZŤAH S BOHOM



Dať si do poriadku svedomie, napr. vo sviatosti zmierenia pred táborom

Správať sa dôstojne počas modlitby a sv. omše.

Pomodliť sa vlastnými slovami aj pred deťmi.

Napomínať a usmerňovať deti, ako sa správať počas modlitby a sv. omše.

Nechať priestor deťom pýtať sa na otázky týkajúce sa viery.

Rozpoznať v denných situáciách Božiu lásku a vedieť o nej rozprávať.

Čo môžem urobiť ja, aby deti cez moje animátorstvo na tábore spoznali Božiu lásku?

Otázka 1: Ako si animátor získa skupinku už počas prvého dňa?

Čo podľa teba rozhoduje v prvých hodinách tábora?

Ako byť autoritou a zároveň nie „policajtom“?

Ako reagovať keď na kresťanskom tábore dieťa zahreší?

Čo sa ti osvedčilo pri deťoch, ktoré si držia odstup a naopak, ktoré sú moc dominantné?

Otázka 2: Čo robiť, keď dieťa alebo skupinka
nespolupracuje?

Čo robíš, keď sa dieťa nechce zapojiť?

Čo keď niekto stále vyrušuje?

Čo sa ti reálne osvedčilo a čo nefungovalo?

Otázka 3: Ako nastaviť bezpečnú atmosféru bez toho, aby tábor stratil dobrodružstvo?

Kde je hranica medzi výzvou a zraňujúcou skúškou odvahy?

Dávať alebo nedávať nočné hry?

Ako rozmýšľať nad hanbou, strachom, fyzickým rizikom a tlakom skupiny? (rešpekt osobných hraníc, ktoré má každý iné)

Ako reagovať keď si deti vymyslia hru v ktorej porazený musí stiahnuť gate a capnúť sa po zadku?

Otázka 4: Ako prežiť tábor ako animátor a nepokaziť atmosféru v tíme?

Čo robiť, keď som unavený, podráždený alebo mám pocit, že už nevládzem?

Ako riešiť konflikt medzi animátormi?

Ako reagovať keď sa na tábore pohnevajú najlepšie kamarátky/kamaráti?