

MODLITEBNÁ BROŽŮRKA

BIRMOVANECKÝ TÁBOR
RZ JEDLINY, KOSTOĽANY POD TRÍBEČOM
17. – 22. JÚL 2023



MAFIA

ZÁKLADNÉ MODLITBY

Modlitba Pána

Otče náš,
ktorý si na nebesiach,
posväť sa meno tvoje,
príď kráľovstvo tvoje,,
buď vôľa tvoja ako v nebi, tak i na zemi.
Chlieb náš každodenný daj nám dnes
a odpusť nám naše viny,
ako i my odpúšťame svojim vinníkom,
a neuveď nás do pokušenia,
ale zbav nás zlého. Amen.

Zdravas', Mária

Zdravas', Mária, milosti plná, Pán s tebou, požehnaná si medzi ženami a
požehnaný je plod života tvojho, Ježiš.
Svätá Mária, Matka Božia, pros za nás hriešnych, teraz i v hodinu smrti našej.
Amen.

Apoštolské vyznanie viery

Verím v Boha, Otca všemohúceho, Stvoriteľa neba i zeme, i v Ježiša Krista,
jeho jediného Syna, nášho Pána, ktorý sa počal z Ducha Svätého, narodil sa z
Márie Panny, trpel za vlády Poncia Piláta, bol ukrižovaný, umrel a bol
pochovaný. Zostúpil k zosnulým, tretieho dňa vstal z mŕtvych, vystúpil na
nebesia, sedí po pravici Boha Otca všemohúceho, odtiaľ príde súdiť živých i
mŕtvych.

Verím v Ducha svätého, v svätú Cirkev katolícku, v spoločenstvo svätých, v
odpustenie hriechov, vo vzkriesenie tela a v život večný. Amen.

Pod tvoju ochranu

Pod tvoju ochranu sa utiekame, svätá Božia Rodička,
neodvracaj zrak od našich prosieb,
pomôž nám v núdzi a z každého nebezpečenstva nás vyslobod',
ty Panna slávna a požehnaná. Amen.

Modlitba k don Boscovi

Svätý Ján Bosco, otec a učiteľ mládeže, ty si toľko pracoval pre spásu duší; buď nám vodcom, aby sme hľadali svoje duševné dobro a spásu blížneho. Pomáhaj nám plniť si dobre svoje povinnosti, premáhať náruživosti a ľudské ohľady. Nauč nás milovať Sviatostného Spasiteľa, Pannu Máriu Pomocnicu a Svätého otca, rímskeho pápeža. Vypros nám šťastnú hodinu smrti, aby sme prišli k tebe do neba. Amen

Modlitba svätého Jána Bosca k Pomocnici kresťanov

Mária, mocná Panna,
veľká a slávna opora Cirkvi,
úžasná pomoc kresťanov,
ohromná ako vojsko zoradené do boja,
ty sama si vyvrátila všetky bludy sveta.
Ochráň nás pred nepriateľom
v našich ťažkostiach, zápasoch a úzkostiach
a v hodine smrti nás prijmi do večnej radosti. Amen.

K anjelovi strážcovi

Anjel Boží, strážca môj, prosím ťa: vždy pri mne stoj!
Pomocnú mi ruku daj, vo všetkom mi pomáhaj,
aby som vždy, v každej chvíli, viedol (viedla) život Bohu milý.
A tak tebou chránený (chránená), bol (bola) raz v nebi spasený (spasená).
Amen.

Vzývania Ducha Svätého

A)

Príd', Duchu Svätý, naplň srdcia svojich veriacich
a zapál' v nás oheň svojej lásky.

Zošli svojho Ducha a všetko bude stvorené.

A obnovíš tvárnosť zeme.

Modlime sa.

Večný Bože, ty osvecuješ srdcia
veriacich svetlom Ducha Svätého;

daj, prosíme, aby sme v tomto Duchu poznávali,

čo je správne, a vždy sa radovali z jeho útechy a posily.

Skrze Krista, nášho Pána. Amen.

B)

Príd', Duchu Svätý,

premeň naše vnútorné napätie na slobodu,

premeň náš nepokoj na upokojujúce ticho,

premeň našu ústarostenosť na pokojnú dôveru,

premeň náš strach na neochvejnú vieru v teba,

premeň našu horkosť na sladkosť tvojej milosti,

premeň temnotu našich srdc na jemné svetlo,

premeň našu ľahostajnosť na srdečnú žičlivosť,

premeň našu noc na tvoje svetlo,

premeň zimu našich duší na tvoju jar.

Vyrovnaj naše krivé cesty.

Vyplň našu prázdnotu.

Očisti nás od pýchy.

Prehľb našu pokoru.

Rozpál' v nás lásku.

Uhas v nás zmyselnosť.

Daj, aby sme videli seba, ako nás ty vidíš, aby sme mohli poznať teba, ako si
to prisľúbil, a boli šťastní pri tvojom slove:

Blahoslavení čistého milujúceho srdca, lebo oni uvidia Boha. Amen.

C)

Príd', Duchu Svätý, tvorivý
príd' svojich verných navštíviť,
naplň nám srdcia milosťou,
ktoré si stvoril múdrosťou.

Tešiteľom si nazvaný,
dar Boží z neba nám daný,
zdroj živý, láska, oheň v nej
i pomazanie duchovné.

Ty, darca darov sedmorých,
prst Boží v dielach stvorených,
ty, prisľúbenie Otcovo,
dávaš reč, slovo Pánovo.

Osvieť nás, ducha posilňuj,
do srdca vlej lásku ohnivú,
keď telo klesá v slabosti,
vzpriamuj ho silou milosti.

Pred nepriateľom ochráň nás,
svoj pokoj daj nám v každý čas,
nech vždy pod tvojím vedením
vyhneme vplyvom škodlivým.

Nauč nás Otca poznávať
a jeho Syna milovať
a v teba, Duchu obidvoch,
daj veriť vždy, vo všetkých dňoch. Amen.

Nijaká zbraň, kovaná na teba, sa nepodarí a každý jazyk, čo sa proti tebe zdvihne na súde, usvedčíš. To je údel sluhov Pánových a ich spravodlivosť u mňa - hovorí Pán.

(Iz 54,17)

VEČER

Evanjelium: Mt 10, 34 – 11, 1

Ježiš povedal svojim apoštolom: „Nemyslite si, že som priniesol pokoj na zem. Nie pokoj som priniesol, ale meč. Prišiel som postaviť syna proti jeho otcovi, dcéru proti matke, nevestu proti svokre. A vlastní domáci budú človeku nepriateľmi.

Kto miluje otca alebo matku viac ako mňa, nie je ma hoden. A kto miluje syna alebo dcéru viac ako mňa, nie je ma hoden.

Kto neberie svoj kríž a nenasleduje ma, nie je ma hoden. Kto nájde svoj život, stratí ho, a kto stratí svoj život pre mňa, nájde ho.

Kto vás prijíma, mňa prijíma. A kto prijíma mňa, prijíma toho, ktorý ma poslal.

Kto prijme proroka ako proroka, dostane odmenu proroka. Kto prijme spravodlivého ako spravodlivého, dostane odmenu spravodlivého.

A kto by dal piť jednému z týchto maličkých čo len za pohár studenej vody ako učeníkovi, veru, hovorím vám: Nepríde o svoju odmenu.“

Keď Ježiš prestal poučovať svojich dvanástich učeníkov, odišiel odtiaľ učiť a kázať po ich mestách.

Zamyslenie

Poznáme texty úplne opačné: Kristus, darca pokoja, ktorý vedie svojich učeníkov k tomu, aby roznášali pokoj. Svoj pokoj vám dávam, ale ja vám ho dávam nie ako svet dáva, hovorí Pán. Kristov pozdrav znie: Pokoj vám. Kristus predsa blahoslaví tých, ktorí roznášajú, ba tvoria pokoj - teda konajú ako Pán. A zrazu má platiť, že Kristus nepriniesol pokoj, ale meč a rozdelenie. Ako to teda je?

Náš Pán je iste Pánom pokoja, veď evanjelium je dobrá, radostná správa o zmierení, teda mieri alebo pokoji v Kristovi Ježišovi.

Ale učeník - práve preto, že vyšiel za svojím Pánom, musí tiež počítať s ťažkosťami a problémami. Veď platí: Žiak nie je nad učiteľa, ani sluha nad svojho pána (v. 24). Nedá sa ísť cestou za Kristom a neprežívať niečo z toho, čo prežil Kristus.

V tomto zmysle teda nepriniesol Pán pokoj, ale rozdelenie. Pretože sa proti nám kvôli Kristovi môžu postaviť dokonca aj členovia rodiny, priatelia alebo známi, ide naozaj o meč, o rozdelenie, ktoré spôsobuje Kristus. Učeník síce nechce rozdeliť rodinu či sa rozísť s priateľmi, ale má na prvom mieste Krista a Kristus delí ľudí. S tým sa už musíme zmieriť. Kvôli Kristovi sa máme na všetkých ľudí pozerat' ako na kandidátov neba, teda ako na tých, za ktorých zomrel. Na druhej strane však platí, že učeník už nie je svoj, ale patrí Pánovi a Božiemu kráľovstvu, ktorého hodnoty sú mu nadovšetko. A tak hoci Kristus prináša pokoj a lásku, v istom zmysle prináša aj nepokoj a meč - teda rozdelenie.

Spytovanie svedomia

1) Uvedom si Pánovu prítomnosť. Ďakuj mu za jeho lásku, ktorá sa prejavila v tvojom živote.

...

2) Pros o milosť svoje hriechy spoznať a zbaviť sa ich.

3) Prejdi si myšlienky, slová a skutky od ranného vstávania až doteraz.

...

4) Pros o odpustenie.

5) Urob rozhodnutie polepšiť sa s Pánovou milosťou.

Modlitba na záver

Vezmi, Pane, a prijmi celú moju slobodu, moju pamäť, môj rozum a celú moju vôľu, všetko, čo mám a čo nazývam svojim. Všetko si mi dal Ty. Tebe, Pane, to vraciam. Všetko je tvoje, rob si s tým, čo chceš. Daj mi len svoju lásku a svoju milosť, to mi stačí. Amen.

Večerná modlitba (koniec brožúrky)

Každý muž raz zomrie, avšak nie každý skutočne žil.

William Wallace

RÁNO

Vzývanie Ducha Svätého

Evanjelium: Mt 11, 20-24

Ježiš začal robiť výčitky mestám, v ktorých urobil najviac zázrakov, pretože sa nekajali: „Beda ti, Korozain! Beda ti, Betsaida! Lebo keby sa v Týre a Sidone boli stali zázraky, ktoré sa stali u vás, dávno by boli robili pokánie v kajúcom rúchu a popole. Preto vám hovorím: Týru a Sidonu bude v deň súdu ľahšie ako vám.

A ty, Kafarnaum, vari sa budeš vyvyšovať až do neba? Do pekla zostúpiš! Lebo keby sa boli v Sodome diali zázraky, ktoré sa diali v tebe, bola by zostala po tento deň. Preto vám hovorím: Krajine Sodomčanov bude v deň súdu ľahšie ako tebe.“

Chvíľka ticha

1. čo hovorí tento text **všeobecne**, o čom je, opíš pointu textu svojimi slovami, výstižne a stručne

2. čo hovorí tento text **tebe**, čoho sa dotýka v tvojom živote, vyjadri to výstižne a stručne

3. **zostaň chvíľu** v tichu, daj tomu čas, čakaj, vyber si dve-tri slová, ktoré si chceš cez deň pripomenúť...

Pomocné zamyslenie

Ježiš tu nehovorí len o mestách či budovách. Hovorí o konkrétnych ľuďoch čo tam bývali. Ako to, že zázraky čo videli nemenili ich srdce? Lebo si ich do srdca vôbec nevpustili. Je to naše tvrdé srdce čo nám bráni vidieť Božie skutky v konkrétnom živote. Boh môže meniť len toho kto sa chce meniť.

Ranná modlitba (koniec brožúrky)

VEČER

Príbeh

Jeden pastier raz potreboval odcestovať preč z domu, na služobnú cestu. V rodine mali pastierskeho psa, ktorý sa volal Bingo. Bol to veľmi dobre vycvičený pes. Všetky ovečky vedel pekne ukočirovať, nasmerovať do domčeka. Ak nejaká ovečka odbehla, on ju vedel hneď štekotom zahnať do stáda. Svojho pastiera počúval na každé slovo, a preto ho mal tento pastier veľmi rád. Pred odchodom z domu tento pastier povedal svojej manželke a deťom: „Vrátim sa o týždeň domov. Starajte sa mi o ovečky. Mám však na vás jednu prosbu: za žiadnych okolností Bingo nemôže vojsť do domu.“ Jeden-dva dni bolo všetko ako obvykle. Bingo si pobehoval po dvore. Ale keď deti videli, ako na nich Bingo pekne pozerá, tak si povedali: „ale veď na jeden deň ho môžeme pustiť dnu“ Keď Bingo vstúpil do domu, videl, že vo vnútri je všetko ináč. Teplo, jedlo príde priamo k nemu, našiel si starú deku, na ktorej si

lebedil. Keď sa pastier vrátil domov zo služobnej cesty, zavolať si Binga k ovečkám, no Bingo neprichádzal. Pýtal sa svojich detí: „Pustili ste ho dnu?“ „Áno“ – odpovedali deti. A tak skončil príbeh pastierskeho psa a príbeh sa zmenil na domáceho psa.

Spytovanie svedomia:

Akosi sme si zvykli na pohodlie. Všetko sa dá dnes kúpiť, všetko môže prísť k nám. Zmenili sme sa z akčného človeka na človeka gauča.

- Zapájam sa do aktivít v skupinke alebo sa len nečinne prizerám ako to ostatným ide alebo nejde?

- Nezlenivel som v konaní dobra?

Večerná modlitba (koniec brožúrky)

„Nikdy nezhodte žiadnu príležitosť vidieť niečo krásne, pretože krása je rukopis Boha“

(Ralph Waldo Emerson)

RÁNO

Vzývanie Ducha Svätého

Evanjelium: Mt 11, 25-27

Ježiš povedal: „Zvelebujem ťa, Otče, Pán neba i zeme, že si tieto veci skryl pred múdrymi a rozumnými a zjavil si ich maličkým. Áno, Otče, tebe sa tak páčilo. Môj Otec mi odovzdal všetko. A nik nepozná Syna, iba Otec, ani Otca nepozná nik, iba Syn a ten, komu to Syn bude chcieť zjaviť.“

1. čo hovorí tento text **všeobecne**, o čom je, opíš pointu textu svojimi slovami, výstižne a stručne
2. čo hovorí tento text **tebe**, čoho sa dotýka v tvojom živote, vyjadri to výstižne a stručne
3. **zostaň chvíľu** v tichu, daj tomu čas, čakaj, vyber si dve-tri slová, ktoré si chceš cez deň pripomenúť...

Pomocné zamyslenie

Čo je skryté pred múdrymi a rozumnými?

V životopise sv. Sergeja sa hovorí o tom, ako sa ako chlapec túžil naučiť čítať sväté Písmo. Ale nešlo mu to. Učitelia nad ním zúfali. Nevedel si zapamätať písmenká. Až jedného dňa stretol anjela v podobe tajomného starčeka a čítanie mu odrazu šlo výborne. Neskôr Sergej dodáva, že ten zázrak sa stal, aby bolo zrejmé, že pochopenie Písma nepochádza od ľudí, ale od Ducha Svätého. Rozlišujeme totiž tri druhy poznania. Prvé je skrze zmysly: Vidíme, počujeme, ohmatávame. Ale takto poznávame iba povrch vecí. Druhé poznanie je skrze rozum. Ním odkrývame princípy, zákony prírody, vytvárame definície, formulujeme presné myšlienky, uvažujeme. Takí sú filozofovia. Ale kresťan vie, že Boh a jeho tajomstvá sú ešte za tým všetkým hlbšie skryté. Do nich prenikajú iba tí, ktorí majú čisté srdce, iba tí, ktorí vidia Boha (Mt,5,8), a to zrakom duchovným. Materialisti neuznávajú inú skutočnosť, okrem toho, čo sa dá odvážiť, odmerať. Racionalisti (múdri a opatrní) tvrdia, že pravda je iba to, čomu rozumejú. Avšak tých, čo majú čisté srdce, Boh sám uvedie do raja, kde kvitnú ruže Božích tajomstiev.

Ranná modlitba (koniec brožúrky)

VEČER

Zamyslenie

„Modlitba nie je nudná. To my ju robíme nudnou. Je to stretnutie s Pánom. Modlitba je krásna. Keď sa modlíte, nebojte sa priniesť Ježišovi všetko, čo sa deje vo vašom vnútornom svete: vaše pocity, obavy, problémy, očakávania, spomienky, nádeje a tiež hriechy. Modlitba je dialóg, je to život“

(pápež František).

Otázky na spytovanie svedomia

- Za koho alebo za čo sa chcem dnešný večer modliť?

- Akú konkrétnu milosť si chcem prosiť pre seba?

- Verím, že ma Pán v modlitbe počúva a aj vypočuje?

Modlitba na záver:

„Pane, pošli mi v pravej chvíli niekoho, kto má odvahu povedať mi pravdu s láskou. Chlieb náš každodenný daj mi pre telo i dušu. Prosím Ťa o prejav Tvojej lásky, priateľské echo a aspoň tu a tam náznak, že som užitočný. Viem, že veľa problémov sa rieši nekonaním; daj, aby som dokázal čakať. Nech vždy nechám Teba i ostatných dohovoriť. To najdôležitejšie si človek nehovorí sám; býva mu povedané. Ty vieš, ako veľmi potrebujeme priateľstvo. Daj, aby som dorástol na túto najkrajšiu, najt'ažšiu, najriskynejšiu a najnežnejšiu vec života. Vnukni mi pravú chvíľu a pravé miesto, kde môžem zanechať balíček dobra - slovami, či bez slov.“ (časť *Exupéryho modlitby*)

Večerná modlitba (koniec brožúrky)

„Boh sa spoločne usiluje s tými ľuďmi, ktorí sa snažia niečo robiť“

Aischylos

RÁNO

Vzývanie Ducha Svätého

Evanjelium: Mt 11, 28-30

Ježiš povedal: „Podťte ku mne všetci, ktorí sa namáhate a ste preťažení, a ja vás posilním.

Vezmite na seba moje jarmo a učte sa odo mňa, lebo som tichý a pokorný srdcom; a nájdete odpočinok pre svoju dušu.

Moje jarmo je príjemné a moje bremeno ľahké.“

Zamyslenie

Ťažoby života sa nezbatimé únikom, ale prežívaním Božej blízkosti. Je prirodzené, že chceme uniknúť bremenám (ťažkostiam), ktoré každý deň prináša. Pred nami však stojí výzva: zobrať ich s Kristom a a tie bremená sa stanú ľahkými. Duchovní autori uvádzajú štyri dôvody, pre ktoré ťažoba nemusí byť až tak veľká: 1. Vedomie vlastnej sily, dôvera, že tú ťažobu znesiem. Vedť Kristus nás uist'uje, že nás nikdy nebude skúšať nad naše sily. 2. Vedomie, že musíme niesť iba kúsok. Život v porovnaní s večnosťou je ozaj krátky. 3. Dobrovoľné prijatie bremena z lásky. Ako radi nesieme ťažkú batožinu tým, ktorých máme radi! 4. Kde nesú bremeno dvaja, ťaží iba z polovice. My nesieme svoje jarmo s Kristom. Keby sme o týchto dôvodoch uvažovali iba abstraktne, nikdy by nás úplne nepresvedčili. Majú však svoju silu u tých, čo sa presvedčili vlastnou skúsenosťou. Sv. Ľudovína nevedela zniest' svoju ťažkú chorobu a chcela si siahnúť na život. No keď sa presvedčila, že trpí spolu s Kristom, vyniesla pamätnú vetu: „Keby som vedela, že si jedným Zdravasom vyprosím zdravie, myslím, že by som sa ten Zdravas nepomdlila.“

Ranná modlitba (koniec brožúrky)

Príbeh

Keď som zbadal, že dakto dlhý čas zanedbáva tieto vážne povinnosti, zavolať som ho z hry a zaviedol na spoveď. Aspoň jeden prípad z mnohých:

Jedného chlapca som dakoľkokrát vyzval, aby šiel na spoveď a prijímanie na Veľkú noc. Vždy prisľúbil, ale slovo nedodržel. Raz popoludní po pobožnostiach sa dal s veľkým zápalom do hry. Ako tak rozhorúčený a spotený behal, rozhodne som mu povedal: «Pod' so mnou do sakristie. Na voľačo ťa potrebujem.»

Chcel ísť, ako bol, v košeli s vyhrnutými rukávmi. «Nie, povedal som mu, vezmi si kabát a pod'.» A v sakristii:

- Kľakni si na kľáčadlo.

Pochopil to tak, že kľáčadlo má preniesť a už sa to chystal urobiť.

- Nie, nechaj ho tam, kde je.

- Tak čo odo mňa chcete?

- Vyspovedať ťa.

- Nie som pripravený.

- Viem to.

- Tak čo?

- Tak sa priprav, a potom ťa vyspovedám.

- Dobre. Urobili ste dobre, že ste ma sem zavolali. Ináč by som sa z hanby pred chlapcami nikdy nebol rozhodol prísť.

Než sa pripravil, modlil som sa breviár. Potom sa pekne vyspovedal a urobil si poďakovanie. Odvtedy patril medzi tých, čo si verne plnili svoje kresťanské povinnosti. Sám o tom hovoril svojim kamarátom:

- Don Bosco bol veľký lišiak, keď sa mu podarilo chytiť takého vtáčika, ako som ja.

Keď sa zvečeriло, hlas zvonca nás znova volal do kaplnky pomodliť sa dajaké modlitby alebo ruženec. Deň sa končil piesňou «Lodato sempre sia il nome di Gesù e di Maria» (Nech je vždycky chválené meno Ježiša a Márie).

Spytovanie svedomia

- Mám snahu pristupovať k svätej spovedi vždy keď mi svedomie ťaží hriech?

Ten, kto nedokáže odhodit' poklad, keď je treba, je jeho otrokom.

J.R.R. Tolkien, Pán Prsteňov

RÁNO

Vzývanie Ducha Svätého

Evanjelium: Mt 12, 1-8

V tom čase išiel Ježiš v sobotu cez obilné pole. Jeho učeníci boli hladní a začali trhať klasy a jesť.

Keď to videli farizeji, povedali mu: „Pozri, tvoji učeníci robia, čo neslobodno robiť v sobotu.“

On im povedal: „Nečítali ste, čo urobil Dávid, keď bol hladný on i jeho družina? Ako vošiel do Božieho domu a jedol obetované chleby, ktoré nesmel jesť ani on ani tí, čo boli s ním, ale iba kňazi?

A v Zákone ste nečítali, že kňazi v sobotu porušujú v chráme sobotu, a predsa sú bez viny? No hovorím vám: Tu je niekto väčší než chrám.

Keby ste vedeli, čo to znamená: „Milosrdenstvo chcem, a nie obeť,“ neboli by ste odsúdili nevinných. Syn človeka je pánom aj nad sobotou.“

Chvíľka ticha

Zamyslenie

„Pozri, tvoji učeníci robia, čo neslobodno robiť v sobotu.“ Problém je takmer vždy ten istý: Ježiš je vnímaný ako ten, kto porušuje systém zákonov. Všetci však potrebujeme zákony, pravidlá, metódy, presné návody. Prečo nás Ježiš prekvapuje tým, že spochybňuje pravidlá? Chce ich vážne zrušiť? V žiadnom prípade. Ide mu o to, aby sa viera ľudí nezhodovala s pravidlami.

Viera je vždy väčšia ako pravidlá, tak ako je láska matky k dieťaťu väčšia ako dobrý zvyk neodbiehať od slávnostného stola. Vari by sa mohla prizerať spoza stola na svoje dieťa, ktorému hrozí úraz? Nevyskočila by mu hneď na pomoc, hoci by pritom zanechala vzácnych hostí pri stole?

Je rizikom náboženstva, keď sa z neho stane len bezduché aplikovanie pravidiel. „Keby ste vedeli, čo to znamená: ‚Milosrdenstvo chcem, a nie obeť.‘“ Problém je tu vždy: rozdiel medzi milosrdenstvom a obeťou. Medzi láskou a výkonom. Ježiš neprišiel zrušiť zákon, ale zrušiť falošnú istotu, ktorú dáva schéma pravidiel, keď sa odpútava od života, alebo ešte horšie, keď mení život na vernosť pravidlám. Život je vždy väčší a pravidlá sú určené na život. Nežijeme preto, aby sme dodržiavali pravidlá, ale pravidlá nám pomáhajú žiť. Keď nám nepomáhajú, mali by sme sa pýtať sami seba prečo. V tomto zmysle múdro hovoríme, že v pravidle musí byť miesto aj pre výnimku, ktorá pravidlo neruší, ale ju potvrdzuje. Človek je taký práve preto a nie je stroj, pretože je v ňom prítomná možnosť výnimky. Čo je odpustenie alebo milosrdenstvo, ak nie Boh, ktorý potvrdzuje spravodlivosť tým, že robí výnimku? A ako môžeme žiadať o odpustenie, ak potom nie sme schopní prekročiť rámec čisto formálnej spravodlivosti?

Ranná modlitba (koniec brožúrky)

VEČER

Príbeh

V jednej nádhernej záhrade rástol vznešený bambus. Pán ho mal radšej ako ostatné stromy. Rok čo rok bambus rástol a bol čoraz silnejší a krajší. Bambus totiž dobre vedel, že Pán ho má rád a preto bol šťastný. Pán raz prišiel k svojmu obľúbenému stromu a povedal mu: „**Potrebujem ťa.**“

Nádherný bambus pocítil, že prišla chvíľa, pre ktorú bol stvorený a s veľkou radosťou povedal: „**Pane, som pripravený. Urob so mnou, čo chceš.**“

Pánov hlas bol vážny: „Aby som ťa použil, musím ťa vyrúbať.“

Bambus sa naľakal: „Vyrúbať, Pane? Mňa, najkrajší strom v celej záhrade? Nie, prosím ťa, nie. Použi ma ako chceš, ale prosím ťa, nevytínaj ma.“

„Môj drahý bambus,“ povedal Pán, „ak ťa nevytnem, nemôžem ťa použiť.“

Záhrada sa ponoril do hlbokého ticha. Aj vietor prestal viať. Bambus pomaly sklonil svoju nádhernú korunu a zašepkal: „Pane, ak ma nemôžeš použiť bez toho, aby si ma vyrúbal, tak ma vytni.“

„Môj drahý bambus,“ povedal znova Pán, „musím ťa nielen vytáť, ale musím ti odrezať aj konáre s lístím.“

„Pane môj, zmiluj sa nado mnou. Znič moju krásu, ale ponechaj mi konáre a listy.“

„Ak ťa neobsekám, nemôžem ťa použiť.“

Slnko si zakrylo tvár aj zhrozený motýľ odletel. Roztrasený bambus slabým hlasom povedal: „Pane, rež.“

„Môj drahý bambus, musím ti urobiť ešte čosi viac. Musím ťa rozpoliť a vytrhnúť ti srdce. Ak to neurobím, nemôžem ťa použiť.“

Bambus sa sklonil až k zemi a zašepkal: „Pane, rozpoľ ma a trhaj.“

Tak Pán vyťal bambus, osekal mu konáre s listím, rozsekol ho a vybral mu srdce. Potom ho zanesol k prameňu blízko polí, ktoré trpeli suchom. Jemne napojil jeden koniec milovaného bambusu na prameň a druhý naviedol na vyschnuté polia.

Priezračná, chladná a čistá voda začala tiecť bambusom na ryžové polia, ktoré priniesli bohatú úrodu. Tak sa bambus stal veľkým požehnaním, hoci bol vyťatý a zničený.

Ked' bol nádherným stromom, žil pre seba a obdivoval svoju krásu. Ked' ho vyrúbali, doráňali, znetvorili, stal sa kanálom, ktorým Pán zavlažoval a zúrodňoval svoje kráľovstvo.

Ježiš, obetoval svoj život, lebo veril tomu, ktorý mu život dal, že mu ho vráti.

Lásku bez kríža nenájdeš. A kríž bez lásky neunesieš.

sv. Ján Pavol II.

Spytovanie svedomia

- 1) Uvedom si Pánovu prítomnosť. Ďakuj mu za jeho lásku, ktorá sa prejavila dnes v tvojom živote.

...

- 2) Pros o milosť svoje hriechy spoznať a zbaviť sa ich.
- 3) Prejdi si myšlienky, slová a skutky od ranného vstávania až doteraz.

...

- 4) Pros o odpustenie.
- 5) Urob rozhodnutie polepšiť sa s Pánovou milosťou.

Večerná modlitba (koniec brožúrky)

*Človeku sa môže zdať, že každá jeho cesta správna je,
lenže srdcia posudzuje Pán.*

Prísl 21,2

RÁNO

Vzývanie Ducha Svätého

Evanjelium: *Jn 20, 1-2. 11-18*

Ráno prvého dňa v týždni, ešte za tmy, prišla Mária Magdaléna k hrobu a videla, že kameň je od hrobu odvalený. Bežala teda a prišla k Šimonovi Petrovi a k inému učeníkovi, ktorého mal Ježiš tak rád, a povedala im: „Odniesli Pána z hrobu a nevieme, kde ho položili.“ Mária stála vonku pri hrobe a plakala. Ako tak plakala, nahla sa do hrobu a videla dvoch anjelov v bielom sedieť tam, kde bolo predtým uložené Ježišovo telo, jedného pri hlave, druhého pri nohách.

Oni sa jej opýtali: „Žena, prečo plačeš?“

Vravela im: „Odniesli môjho Pána a neviem, kde ho položili.“

Keď to povedala, obrátila sa a videla tam stáť Ježiša; no nevedela, že je to Ježiš.

Ježiš sa jej opýtal: „Žena, prečo plačeš? Koho hľadáš?“

Ona mu v domnení, že je to záhradník, povedala: „Pane, ak si ho ty odniesol, povedz mi, kde si ho položil, a ja si ho vezmem.“

Ježiš ju oslovil: „Mária!“

Ona sa obrátila a po hebrejsky mu povedala: „Rabbuni,“ čo znamená Učiteľ.

Ježiš jej povedal: „Už ma nadrž, veď som ešte nevystúpil k Otcovi; ale choď k mojim bratom a povedz im: Vystupujem k môjmu Otcovi a vášmu Otcovi, k môjmu Bohu a vášmu Bohu.“

Mária Magdaléna išla a zvestovala učeníkom: „Videla som Pána,“ a že jej toto povedal.

Chvil'a ticha

1. čo hovorí tento text **všeobecne**, o čom je, opíš pointu textu svojimi slovami, výstižne a stručne
2. čo hovorí tento text **tebe**, čoho sa dotýka v tvojom živote, vyjadri to výstižne a stručne
3. **zostaň chvíľu** v tichu, daj tomu čas, čakaj, vyber si dve-tri slová, ktoré si chceš cez deň pripomenúť...

Pomocné zamyslenie

Dnes máme sviatok sv. Márie Magdalény, apoštolky apoštolov, čiže tej, ktorá prvá zvestovala apoštolom správu o prázdnom hrobe. Tento úryvok sv. Písma nám hovorí o veľkej láske Márie Magdalény k Ježišovi, pretože ona už skoro ráno ide k hrobu dokončiť pohrebný obrad- pomazať jeho telo. Dvakrát sa opakuje veta: "Prečo plačeš?" Vďaka smútku zabudla na Ježišove slová, že ON je cesta, pravda a život. Je pre ňu ťažko pochopiť, že Ježiš predsa nemôže byť v hrobe. Jej Učiteľ ju však nenecháva dlho smútiť. Približuje sa k nej a oslovuje ju menom, čo je znakom ich hlbokého osobného vzťahu. Ježiš pozná každého znás po mene, túži mať aj s nami hlboký vzťah a nechce nás nechať v stave smútku. Najkrajšou správou je však to, že je vstal zmŕtvych, a tak ako posielala Máriu Magdalénu ohlásiť túto radostnú zvesť, posielala aj nás. Raz niekto na stenu napísal: "Punk is not dead.", a niekto ďalší dopísal: "Jesus is not dead". Úlohou každého znás je ohlasovať túto zvesť.

Ranná modlitba (koniec brožúrky)

Ranná modlitba

Klaniam sa ti, môj Bože. Ty si Láska a preto si stvoril svet ako domov pre celú ľudskú rodinu. Ešte pred stvorením sveta si si vyvolil aj mňa, aby si ma zahrnul láskou tak, ako svojho jediného milovaného Syna Ježiša Krista. Ďakujem ti, že si mi dal do srdca svojho Ducha, ktorý ma učí volať ťa Otcom. Obetujem ti svoje telo a dušu, všetky svoje myšlienky, slová a skutky, aby bolo na mne vidieť, že som tvoj. Prosím ťa, aby aj vďaka mne druhí ľudia spoznali teba, jediného pravého Boha a tvojho Syna, ktorého si nám poslal. Panna Mária, chráň vo mne Božie slovo, ktoré stvorilo svet a ktoré sa v tebe stalo telom. Nauč ma veriť, dúfať a milovať, ako si to naučila aj don Bosca. Amen.

Otče náš, Zdravas', Sláva ...

Večerná modlitba

Klaniam sa ti, môj Bože. Ty si k mojim dňom pridal aj tento dnešný. Verím, že to bol tvoj dar a nie náhoda. Ďakujem ti najmä za to, že som tvojím dieťaťom a že si aj dnes svojou milosťou posilnil tvoj božský život vo mne. Že hoci som iba človek, premieňal si ma na boha. Odpusť mi, keď som sa povyšoval na boha sám a keď som chcel žiť sám, bez teba a bez bratov a sestier. Verím, že ma prijímaš ako syna a nie ako otroka. Preto ti vkladám do rúk svoju minulosť, aby som si mohol v noci pokojne oddýchnuť a tešiť sa na budúcnosť. Nech tvoja láska utíši výčitky môjho svedomia a nech ma tvoj Svätý Duch učí ďakovať ti za všetko. Panna Mária, veleb so mnou Pána a uč ma s dôverou odpovedať „áno“ na jeho povolanie. Amen.

Otče náš, Zdravas', Sláva ...



saleziáni dona bosca

miletička

farnosť a mládežnícke stredisko