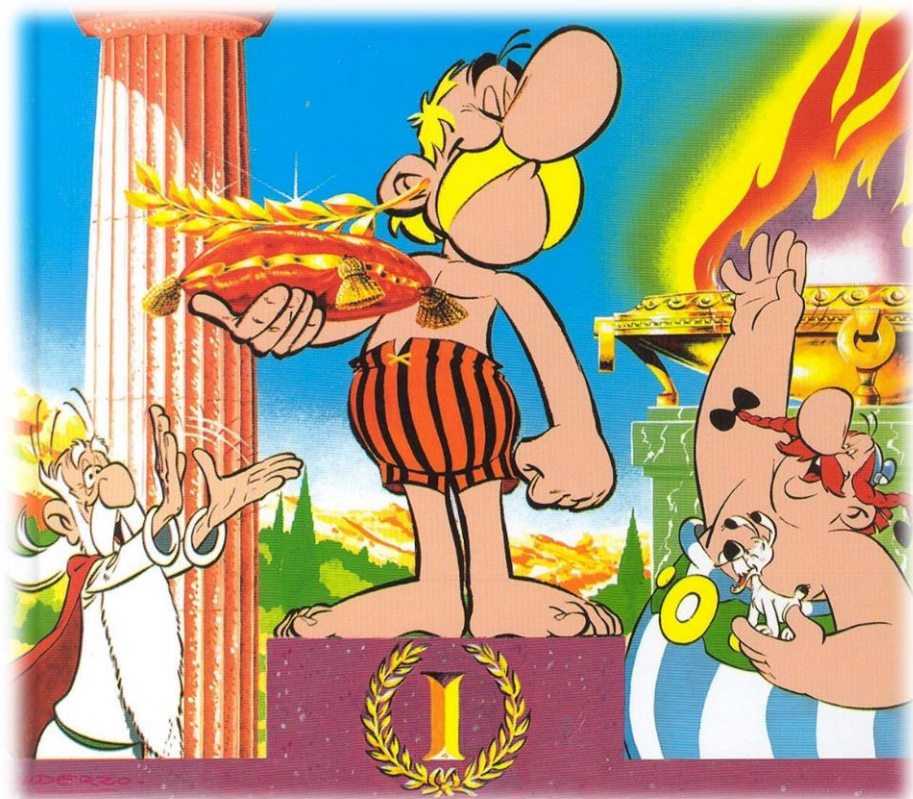


MODLITEBNÁ BROŽŮRKA

BIRMOVANECKÝ TÁBOR

RZ JEDLINY, KOSTOLANY POD TRÍBEČOM

19. – 24. JÚL 2021



Asterix & Obelix

Olympijské hry

ZÁKLADNÉ MODLITBY

Modlitba Pána

Otče náš,
ktorý si na nebesiach,
posväť sa meno tvoje,
príď kráľovstvo tvoje,,
buď vôľa tvoja ako v nebi, tak i na zemi.
Chlieb náš každodenný daj nám dnes
a odpusť nám naše viny,
ako i my odpúšťame svojim vinníkom,
a neuveď nás do pokušenia,
ale zbav nás zlého. Amen.

Zdravas', Mária

Zdravas', Mária, milosti plná, Pán s tebou, požehnaná si medzi ženami a
požehnaný je plod života tvojho, Ježiš.
Svätá Mária, Matka Božia, pros za nás hriešnych, teraz i v hodinu smrti našej.
Amen.

Apoštolské vyznanie viery

Verím v Boha, Otca všemohúceho, Stvoriteľa neba i zeme, i v Ježiša Krista,
jeho jediného Syna, nášho Pána, ktorý sa počal z Ducha Svätého, narodil sa z
Márie Panny, trpel za vlády Poncia Piláta, bol ukrižovaný, umrel a bol
pochovaný. Zostúpil k zosnulým, tretieho dňa vstal z mŕtvych, vystúpil na
nebesia, sedí po pravici Boha Otca všemohúceho, odtiaľ príde súdiť živých i
mŕtvych.

Verím v Ducha svätého, v svätú Cirkev katolícku, v spoločenstvo svätých, v
odpustenie hriechov, vo vzkriesenie tela a v život večný. Amen.

Pod tvoju ochranu

Pod tvoju ochranu sa utiekame, svätá Božia Rodička,
neodvracaj zrak od našich prosieb,
pomôž nám v núdzi a z každého nebezpečenstva nás vyslobod',
ty Panna slávna a požehnaná. Amen.

Modlitba k don Boscovi

Svätý Ján Bosco, otec a učiteľ mládeže, ty si toľko pracoval pre spásu duší; buď nám vodcom, aby sme hľadali svoje duševné dobro a spásu bližneho. Pomáhaj nám plniť si dobre svoje povinnosti, premáhať náruživosti a ľudské ohľady. Nauč nás milovať Sviatostného Spasiteľa, Pannu Máriu Pomocnicu a Svätého otca, rímskeho pápeža. Vypros nám šťastnú hodinu smrti, aby sme prišli k tebe do neba. Amen

Modlitba svätého Jána Bosca k Pomocnici kresťanov

Mária, mocná Panna,
veľká a slávna opora Cirkvi,
úžasná pomoc kresťanov,
ohromná ako vojsko zoradené do boja,
ty sama si vyvrátila všetky bludy sveta.
Ochráň nás pred nepriateľom
v našich ťažkostiach, zápasoch a úzkostiach
a v hodine smrti nás prijmi do večnej radosti. Amen.

K anjelovi strážcovi

Anjel Boží, strážca môj, prosím ťa: vždy pri mne stoj!
Pomocnú mi ruku daj, vo všetkom mi pomáhaj,
aby som vždy, v každej chvíli, viedol (viedla) život Bohu milý.
A tak tebou chránený (chránená), bol (bola) raz v nebi spasený (spasená).
Amen.

Vzývania Ducha Svätého

A)

Príd', Duchu Svätý, naplň srdcia svojich veriacich
a zapál' v nás oheň svojej lásky.

Zošli svojho Ducha a všetko bude stvorené.

A obnovíš tvárnosť zeme.

Modlime sa.

Večný Bože, ty osvecuješ srdcia
veriacich svetlom Ducha Svätého;

daj, prosíme, aby sme v tomto Duchu poznávali,

čo je správne, a vždy sa radovali z jeho útechy a posily.

Skrze Krista, nášho Pána. Amen.

B)

Príd', Duchu Svätý,

premeň naše vnútorné napätie na slobodu,

premeň náš nepokoj na upokojujúce ticho,

premeň našu ustarostenosť na pokojnú dôveru,

premeň náš strach na neochvejnú vieru v teba,

premeň našu horkosť na sladkosť tvojej milosti,

premeň temnotu našich srdc na jemné svetlo,

premeň našu ľahostajnosť na srdečnú žičlivosť,

premeň našu noc na tvoje svetlo,

premeň zimu našich duší na tvoju jar.

Vyrovnaj naše krivé cesty.

Vyplň našu prázdnotu.

Očisti nás od pýchy.

Prehľb našu pokoru.

Rozpál' v nás lásku.

Uhas v nás zmyselnosť.

Daj, aby sme videli seba, ako nás ty vidíš, aby sme mohli poznať teba, ako si
to prisľúbil, a boli šťastní pri tvojom slove:

Blahoslavení čistého milujúceho srdca, lebo oni uvidia Boha. Amen.

C)

Príd', Duchu Svätý, tvorivý
príd' svojich verných navštíviť,
naplň nám srdcia milosťou,
ktoré si stvoril múdrosťou.

Tešiteľom si nazvaný,
dar Boží z neba nám daný,
zdroj živý, láska, oheň v nej
i pomazanie duchovné.

Ty, darca darov sedmorých,
prst Boží v dielach stvorených,
ty, prisľúbenie Otcovo,
dávaš reč, slovo Pánovo.

Osvieť nás, ducha posilňuj,
do srdca vlej lásku ohnivú,
keď telo klesá v slabosti,
vzpriamuj ho silou milosti.

Pred nepriateľom ochráň nás,
svoj pokoj daj nám v každý čas,
nech vždy pod tvojím vedením
vyhneme vplyvom škodlivým.

Nauč nás Otca poznávať
a jeho Syna milovať
a v teba, Duchu obidvoch,
daj veriť vždy, vo všetkých dňoch. Amen.

Téma dňa: ŽIVOTNÝ BOJ

Každý muž raz zomrie, avšak nie každý skutočne žil.

William Wallace

VEČER

Evanjelium: Mt 12, 38-42

Niektorí zákonníci a farizeji povedali Ježišovi: „Učiteľ, chceme vidieť nejaké znamenie od teba.“

On im povedal: „Zlé a cudzoložné pokolenie žiada znamenie. Ale znamenie nedostane, iba ak znamenie proroka Jonáša. Lebo ako bol Jonáš tri dni a tri noci v bruchu veľkej ryby, tak bude Syn človeka tri dni a tri noci v lone zeme.

Mužovia z Ninive vystúpia na súde proti tomuto pokoleniu a odsúdia ho; lebo oni sa kajali na Jonášovo kázanie – a tu je niekto väčší ako Jonáš! Kráľovná z juhu vystúpi na súde proti tomuto pokoleniu a odsúdi ho; lebo ona z končín zeme prišla počúvať Šalamúnovu múdrosť – a tu je predsa niekto väčší ako Šalamún!“

Zamyslenie

V dnešnom evanjeliu sme počuli o farizejoch, ktorí žiadajú znamenie. Čo by mohlo byť znamení, ktoré by ich uspokojilo? Oslobodenie židov spod rímskej nadvlády, uzdravenie z chorôb,...? A aké znamenie by uspokojilo nás? Čo by Boh mal urobiť, aby sme mu viac dôverovali?

V posledných dňoch života nášho zosnulého otca provinciála Jožka Ižolda sa stále mnohí modlili a možno čakali, že sa stane zázrak, že sa snád' uzdraví... Jožkova odpoveď znela: „Čo je väčší zázrak? Vzkriesenie Lazára alebo zmŕtvychvstanie Krista?“ Jožko veril v oveľa väčší zázrak než uzdravenie z choroby, veril, že Boh urobí ešte omnoho viac – že bude s ním až do konca, že smrť bude len prestupná stanica, na ktorej nás bude čakať sám Kristus, aby nás odprevadil na miesto, pre ktoré sme boli stvorení.

Spytovanie svedomia

- 1) Uvedom si Pánovu prítomnosť. Ďakuj mu za jeho lásku, ktorá sa prejavila v tvojom živote.

...

- 2) Pros o milosť svoje hriechy spoznať a zbaviť sa ich.
- 3) Prejdi si myšlienky, slová a skutky od ranného vstávania až doteraz.

...

- 4) Pros o odpustenie.
- 5) Urob rozhodnutie polepšiť sa s Pánovou milosťou.

Modlitba na záver

Pane, pomôž mi byť citlivým na Tvoju blízku a živú prítomnosť v mojom živote, na stopy lásky, ktoré v ňom zanechávaš; Pomôž mi veriť, že Tvoja prítomnosť stačí, že Tvoja prítomnosť je viac, než čokoľvek iné, čo by som si prial, aby sa stalo.

Večerná modlitba (koniec brožúrky)

Téma dňa: PRAVDA

RÁNO

Vzývanie Ducha Svätého

Evanjelium: *Mt 12,46-50*

Kým Ježiš hovoril zástupom, vonku stála jeho matka a bratia a chceli sa s ním rozprávať. Ktosi mu povedal: „Vonku stojí tvoja matka a tvoji bratia a chcú sa s tebou rozprávať.“ On však odvetil tomu, čo mu to vravel: „Kto je moja matka a kto sú moji bratia?“

Vystrel ruku nad svojich učeníkov a povedal: „Hľa, moja matka a moji bratia. Lebo každý, kto plní vôľu môjho Otca, ktorý je na nebesiach, je môj brat i sestra i matka.“

Chvil'a ticha

1. čo hovorí tento text **všeobecne**, o čom je, opíš pointu textu svojimi slovami, výstižne a stručne

2. čo hovorí tento text **tebe**, čoho sa dotýka v tvojom živote, vyjadri to výstižne a stručne

Príbeh

Chlapec sa hral na záhrade s loptou. Miloval futbal. V jednom momente, pri najlepšom výkope, aký sa mu po dlhom čase podaril, lopta trafila záhon s kvetmi. Kvitla tam akurát jediná ruža, ktorá sa nárazom lopty odlomila a spadla na zem. Chlapec prestal hrať. Najprv sa preľakol, potom zosmutnel, vyšla aj slza. Zobral loptu a potom do druhej ruky aj odlomenú ružu. Vedel, že to je obľúbená ruža jeho mamy. Spomenul si, s akou láskou jeho mama túto ružu vysadila, polievala, strihala a tešila sa z jej vône. Vošiel do domu a ...

- Dokonči príbeh, ako by podľa teba mohol pokračovať. (V tichu každý sám.)

Porozprávajte sa potom v skupinke:

- Aké rôzne iné scenáre by mohli ešte nastat'?
- Aké odlišné motivácie by mohli viesť chlapca k odlišným záverom príbehu?
- Aké vlastnosti matky by mohli viesť k rôznym záverom príbehu?
- Ktorý zo scenárov podľa vás odzrkadľuje náš vzťah s Bohom a našu snahu plniť Božiu vôľu?

Spytovanie svedomia:

Božia vôľa je láska. Boh nemôže nemilovať. Nikdy ťa neoklame. Ježiš ho vždy opisuje ako dobrého Otca, ktorý odpúšťa a dáva dobré dary svojim deťom, ktoré sa na neho s dôverou obracajú. Ježiš sám nemá nikdy problém snažiť sa o to, čo chce a po čom túži jeho Otec, na čom mu záleží. Aj napriek tomu, že druhí ho niekedy nechápu.

- Veril som dnes, že Boh ma miluje a chce moje dobro? Ak nie, povedz mu to teraz.
- Po čom Boh túžil dnes pre mňa? O čom sníval? A pre druhých?
- V čom som dnes porušil Božiu vôľu? (chtiac/nechtiac)
- Prišlo mi ľúto, že som „zlomil Božiu obľúbenú ružu“?
- Chcem, aby sa Božia vôľa diala tu a teraz so mnou a chcem Božiu vôľu aj pre mojich kamarátov a celý svet? Rozhodni sa teraz. Povedz mu to.

Večerná modlitba (koniec brožúrky)

Téma dňa: STRETNUTIE

To najdôležitejšie si človek nehovorí sám; býva mu povedané.

Antoine de Saint-Exupéry

RÁNO

Vzývanie Ducha Svätého

Evanjelium: Mt 13, 1-9

V ten deň vyšiel Ježiš z domu a posadil sa pri mori. Okolo neho sa zhromaždili veľké zástupy. Preto nastúpil na loďku a sadol si; a celý zástup stál na brehu. Hovoril im veľa v podobenstvách: „Rozsieváč vyšiel rozsievať. Ako sial, niektoré zrná padli na kraj cesty; prileteli vtáky a pozobali ich. Iné padli na skalnatú pôdu, kde nemali veľa zeme, a hneď vzišli, lebo neboli hlboko v zemi; ale keď vyšlo slnko, zahoreli, a pretože nemali koreňa, uschli. Zasa iné padli do trnia, ale trnie vyrástlo a udusilo ich. Iné zrná padli do dobrej zeme a priniesli úrodu: jedno stonásobnú, iné šesťdesiatnásobnú a iné tridsaťnásobnú. Kto má uši, nech počúva!“

1. čo hovorí tento text **všeobecne**, o čom je, opíš pointu textu svojimi slovami, výstižne a stručne

2. čo hovorí tento text **tebe**, čoho sa dotýka v tvojom živote, vyjadri to výstižne a stručne

3. napíš svoju **modlitbu**: čomu veríš (bod 1- na základe textu) a čo odpovedáš (bod 2)

4. **zostaň chvíľu** v tichu, daj tomu čas, čakaj, vyber si dve-tri slová, ktoré si chceš cez deň pripomenúť...

Pomocné zamyslenie

Ako prvé si môžeme všimnúť štedrosť rozsievачa. Rozsievачa, ktorý naozaj bohato, dalo by sa povedať, až márnivo rozsieva semeno Božieho slova. V tomto obraze môžeme vidieť tiež štedrosť nášho Nebeského Otca. Čo sa však ďalej deje s týmto slovom? Evanjelium ďalej upozorňuje na viaceré nebezpečenstvá, ktoré nám bránia, aby sme prinášali úrodu: chvíľkovosť, u človeka, ktorý nemá ešte zapustené korene a odchádza už pri prvých problémoch; Pôžitky a bohatstvo, ktoré nie sú sami o sebe zlé, ale nemierneho človeka ľahko môžu zviest' z dobrej cesty; Či starosti, ktoré držia náš zrak upretý k zemi a nedovolia nám zdvihnúť ho k Bohu.

Otázky na zamyslenie

1. Mám otvorené srdce pre Božie slovo a nájdem si čas na jeho čítanie?
2. Aká je pôda môjho srdca?
3. Dovolím, aby Božie slovo menilo môj život a aby som rástol vo svätosti??

Ranná modlitba (koniec brožúrky)

Dnešný deň bol o ospravedlnení, o pohostinnosti, koniec koncov o stretnutí s druhými...

Zamyslenie¹

Niekedy sa stáva, že sa s niekým poznáme už veľmi dlho, ale ešte sme sa s ním skutočne nestretli. Ani nemusí urobiť nič mimoriadne, a predsa, začneme ho vidieť úplne v novom svetle, v inom horizonte zmyslu. Doteraz bol pre nás len číslom a zrazu sme ho zachytili v jeho neopakovateľnej, jedinečnej identite.

Pri stretnutí hrá dôležitú úlohu iniciatíva, ktorá by mala vychádzať z oboch strán. Čím viac je človek živý, tým častejšie sa stáva protagonistom stretnutia, čím sa stáva jeho chápanie sveta stále novšie a originálnejšie. Ale na druhej strane, stretnutie sa nedá vynútiť, vyprodukovať. Je tu potrebná aj iniciatíva z druhej strany. Stretnutie sa nedá vy-robiť. Všetko sa to deje veľmi spontánne.

Povedali sme však, že človek sa má stávať protagonistom stretnutia, v čom teda spočíva jeho iniciatíva? Naša iniciatíva sa bude týkať skôr vytvárania podmienok pre stretnutie. Môžeme sa usilovať o bdelosť, otvorenosť, pozornosť, ktoré stretnutiu napomáhajú a tiež môžeme odstraňovať prekážky, ktorá bránia stretnutiu. Pokiaľ sú moje vzťahy postavené len na zvyku a na vzájomnej prospešnosti, moje ja zostáva uzatvorené doma, vie čo chce a nič ho nemôže prekvapiť. Ak sa študent správa k učiteľovi slušne a milo len preto, aby dosiahol dobré hodnotenie, môže dosahovať vynikajúce výsledky, ale nikdy sa s učiteľom naozaj nestretne, nespozná jeho jedinečnú hodnotu ako osoby. Celý čas totiž zostal prilepený na svojom ja, ktoré sa nemení. Ak sa však od seba odlepí, ak centrom gravitácie už nebude jeho vlastné ja, ale ten druhý, až potom spozná, čo je to priateľstvo a objaví aj seba v úplne novom svetle, ako priateľa toho druhého.

¹ „Persona e liberta“ (R. Guardini)

Otázky na spytovanie svedomia

- Skús si spomenúť na nejaké veľmi pekné stretnutie v poslednej dobe... Čím bolo také výnimočné? Čo mu dalo takú hodnotu? (1-2 min)
- Čo Ti naopak prekážalo stretávať sa s druhými? Čo kazilo stretnutia? (1-2 min)

Modlitba na záver:

„Pane, pošli mi v pravej chvíli niekoho, kto má odvahu povedať mi pravdu s láskou. Chlieb náš každodenný daj mi pre telo i dušu. Prosím Ťa o prejav Tvojej lásky, priateľské echo a aspoň tu a tam náznak, že som užitočný. Viem, že veľa problémov sa rieši nekonaním; daj, aby som dokázal čakať. Nech vždy nechám Teba i ostatných dohovoriť. To najdôležitejšie si človek nehovorí sám; býva mu povedané. Ty vieš, ako veľmi potrebujeme priateľstvo. Daj, aby som dorástol na túto najkrajšiu, najt'ažšiu, najrискantnejšiu a najnežnejšiu vec života. Vnukni mi pravú chvíľu a pravé miesto, kde môžem zanechať balíček dobra - slovami, či bez slov.“ (časť *Exupéryho modlitby*)

Večerná modlitba (koniec brožúrky)

Téma dňa: SLOBODA

Dobrý človek je slobodný aj keď je otrokom, ale zlý človek, aj keby bol kráľom, je otrokom toľkých pánov, koľko má nerestí.

Sv. Augustín, Boží štát (4,3)

RÁNO

Vzývanie Ducha Svätého

Evanjelium: Jn 20, 1.2.11-18

V Ráno prvého dňa v týždni, ešte za tmy, prišla Mária Magdaléna k hrobu a videla, že kameň je od hrobu odvalený. Bežala teda a prišla k Šimonovi Petrovi a k inému učeníkovi, ktorého mal Ježiš tak rád, a povedala im: „Odniesli Pána z hrobu a nevieme, kde ho položili.“

Mária stála vonku pri hrobe a plakala. Ako tak plakala, nahla sa do hrobu a videla dvoch anjelov v bielom sedieť tam, kde bolo predtým uložené Ježišovo telo, jedného pri hlave, druhého pri nohách.

Oni sa jej opýtali: „Žena, prečo plačeš?“

Vravela im: „Odniesli môjho Pána a neviem, kde ho položili.“

Keď to povedala, obrátila sa a videla tam stáť Ježiša; no nevedela, že je to Ježiš.

Ježiš sa jej opýtal: „Žena, prečo plačeš? Koho hľadáš?“

Ona mu v domnení, že je to záhradník, povedala: „Pane, ak si ho ty odniesol, povedz mi, kde si ho položil, a ja si ho vezmem.“

Ježiš ju oslovil: „Mária!“

Ona sa obrátila a po hebrejsky mu povedala: „Rabbuni,“ čo znamená Učiteľ.

Ježiš jej povedal: „Už ma nedrž, veď som ešte nevystúpil k Otcovi; ale choď k mojim bratom a povedz im: Vystupujem k môjmu Otcovi a vášmu Otcovi, k môjmu Bohu a vášmu Bohu.“

Mária Magdaléna išla a zvestovala učeníkom: „Videla som Pána,“ a že jej toto povedal.

Zamyslenie

Mária Magdaléna hľadá telo. Nehľadá telo pre telo, ale pretože ukrývalo osobu Ježiša Krista – toho, ktorého milovala. A Otec na Ježišovom tele ukazuje, pre čo je určené aj naše telo – pre vzkriesenie a večný život.

Boh stvoril človeka – tým je jasné, že stvoril telo. A to nie hocikaké telo, ale mužské a ženské telo. Až vtedy je definícia človeka úplná – „ako muža a ženu ich stvoril“. A teraz pozor – ty, tvoje telo, si obrazom Boha. Tvoje telo a najmä jeho sexualita nesie na sebe značku „Made in heaven.“ Táto vec vyšla Bohu pri stvorení najlepšie!

Prečo? Ved' mnohí si v dejinách mysleli, že telo je zlé, že je sídlom pokušení a že z tela pochádza hriech. Aj Platón hovoril, že duša človeka je uväznená v tele a preto sa z neho treba vyslobodiť.

Boh stvoril človeka s telom ako svoj obraz = čiže ty si IKONA Boha. Boh je „večná výmena lásky“ a človek má účasť na nej, ty si „stvorená verzia tejto výmeny lásky“. Tvoje telo je ZNAK, ktorý robí túto výmenu lásky v Bohu viditeľnou. Sexualita nie je nutné zlo, ale vrcholné dielo Stvoriteľ'a. Je v nej zakódované, že človek sa má stať darom jeden pre druhého: základné povolanie je vpísané do TELA muža a ženy, že sa má stať „1 telom“, teda nie niekde ďaleko...

Tak je to aj v Trojici: medzi 3 a nie 2. Ten tretí je SVEDKOM tejto výmeny lásky. Aj ty si tým „tretím“, kto je trvalým svedkom lásky svojich rodičov. Preto prvá informácia o manželstve a tele prišla k tebe práve cez nich... A aj keby to nebola dokonalá informácia, nič nezmaže z teba značku „Made in heaven.“

Teraz máš čas, aby si si v tichu sám/a znova prečítal/a evanjelium a zamyslenie. Zapiš si jednou vetou modlitbu Pánovi a dve - tri slová, ktoré si chceš pripomenúť cez deň.

Nakresli si tetovačku na telo: urob si ikonku „**Made in heaven**,“ aby si to mal/a celý deň na očiach na svojom tele aj na druhých.

Ranná modlitba (koniec brožúrky)

Gal 5,13: „**Lebo vy ste povolani pre slobodu, bratia, len nedávajte slobodu za príležitosť telu, ale navzájom si slúžte v láske!**“

Zamyslenie

Povedal/a by si niekedy, že telo a sex sú tak podstatné pre duchovný život, pre poznanie Boha a pre objavenie zmyslu svojho života? Ak je to tak, prečo sa potom obliekame, prečo voláme „neslušným“ to, čo sa viaže na sexualitu, prečo sa skôr zdá, že sexualita je problém...?

Hľadajme odpoveď v opise „nahoty“ v *Gn 2,25*: „**Obaja, človek i jeho žena, boli nahí, ale nehanbili sa.**“ Toto je stav pred hriechom, preto ho otočme naopak, aby sme pochopili, čo teraz nemáme a prví ľudia to mali. Adam a Eva sa nepotrebovali chrániť jeden pred druhým, lebo v ich srdci bol ten istý pohľad na telo ako u Boha: túžili milovať ako miluje Boh, vo svojom tele a skrze telo! Inými slovami *Jn 4, 18*: „**Dokonalá láska vyháňa strach.**“ Nebáli sa, že ten druhý bude zaobchádzať so mnou ako s vecou: vlastniť ma, používať ma, odhodiť ma...

Preto je vyjadrením lásky v manželstve, že manželia sa nehanbia pred sebou zobliecť. Do toho treba dozrieť a zároveň chrániť druhého pred mojou žiadostivosťou po celý život. Preto je prejavom lásky aj to, že sa obliekame, prikryvame seba aj jeden druhého, ako Boh prikryl nahotu ľudí po hriechu. Prečo? Aby sme aj my odevom vyjadrili to, čo náš pokrivený pohľad už nemusí vždy vidieť v samotnom tele. Je to teda znak úcty.

Teraz ako večerné podelenie **zložte kompliment jeden druhému**: kto komu chce a koľkokrát chce, nemusíte ísť v poradí (A môže povzbudiť). Slová, ktoré poviete, sú ako odev, ktorým „prikryjete druhého“: tým vyjadrujeme ÚCTU, niečo konkrétne, čo povedal/urobil, nie vymyslené, hovorte to priamo tomu človeku, nie „Ja si vážim na Zuzke...“. Keď raz budete manželmi/kami, nezabúdajte „prikryť jeden druhého“, nenechajte nikdy druhého bez úcty – tým vyjadrujeme druhému, že nie je pre nás **obyčajnou vecou**.

Na záver si prečítame úryvok **Rim 8,19-39**, o tom, akú má Boh úctu voči nám, alebo zaspievame pieseň *Nikto ma nemôže odlúčiť od tvojej lásky*.

Rim 8,19-39:

Ved' stvorenie túžobne očakáva, že sa zjavia Boží synovia. ²⁰ Lebo stvorenie bolo podrobené márnosti - nie z vlastnej vôle, ale z vôle toho, ktorý ho podrobil a dal mu nádej, ²¹ že aj samo stvorenie bude vyslobodené z otroctva skazy, aby malo účasť na slobode a sláve Božích detí.

²⁶ Tak aj Duch prichádza na pomoc našej slabosti, lebo nevieme ani to, za čo sa máme modliť, ako treba; a sám Duch sa prihovára za nás nevysloviteľnými vzdychmi. ²⁷ A ten, ktorý skúma srdcia, vie, po čom Duch túži: že sa prihovára za svätých, ako sa páči Bohu.

²⁸ Vieme, že tým, čo milujú Boha, všetko slúži na dobré; tým, čo sú povolani podľa jeho rozhodnutia. ²⁹ Lebo ktorých predpoznal, tých aj predurčil, že sa stanú podobnými obrazu jeho Syna, aby on bol prvorodený medzi mnohými bratmi. ³⁰ A tých, ktorých predurčil, aj povolal, a ktorých povolal, tých aj ospravedlnil, a tých, čo ospravedlnil, aj oslávil.

³¹ Čo teda na to povieme? Ak je Boh za nás, kto je proti nám? ³² Keď on vlastného Syna neušetril, ale vydal ho za nás všetkých, akože by nám s ním nedaroval všetko!?

³³ Kto obžaluje Božích vyvolencov? Boh, ktorý ospravedľňuje? ³⁴ A kto ich odsúdi? Kristus Ježiš, ktorý zomrel, ba viac - ktorý bol vzkriesený, je po pravici Boha prihovára sa za nás?

³⁵ Kto nás odlúči od Kristovej lásky? Azda súženie úzkosť alebo prenasledovanie, hlad alebo nahota, nebezpečenstvo alebo meč? ³⁶ Ako je napísané:

„Pre teba nás usmrcujú deň čo deň, pokladajú nás za ovce na zabitie.“

³⁷ Ale v tomto všetkom slávne víťazíme skrze toho, ktorý nás miluje. ³⁸ A som si istý, že ani smrť ani život, ani anjeli, ani kniežatstvá, ani prítomnosť, ani budúcnosť, ani mocnosti, ³⁹ ani výška, ani hĺbka, ani nijaké iné stvorenie nás nebude môcť odlúčiť od Božej lásky, ktorá je v Kristovi Ježišovi, našom Pánovi.

Téma dňa: TELO KRISTOVO

Ten, kto nedokáže odhodiť poklad, keď je treba, je jeho otrokom.

J.R.R. Tolkien, Pán Prsteňov

RÁNO

Vzývanie Ducha Svätého

Evanjelium: *Jn 15,1-8*

Ježiš povedal svojim učeníkom: „Ja som pravý vinič a môj Otec je vinohradník. On každú ratolesť, ktorá na mne neprináša ovocie, odrezáva, a každú, ktorá ovocie prináša, čistí, aby prinášala viac ovocia. Vy ste už čistí pre slovo, ktoré som vám povedal. Ostaňte vo mne a ja vo vás. Ako ratolesť nemôže prinášať ovocie sama od seba, ak neostane na viniči, tak ani vy, ak neostanete vo mne. Ja som vinič, vy ste ratolesti. Kto ostáva vo mne a ja v ňom, prináša veľa ovocia; lebo bezo mňa nemôžete nič urobiť. Ak niekto neostane vo mne, vyhodia ho von ako ratolesť a uschne. Potom ich pozbierajú, hodia ich do ohňa a zhoria. Ak ostanete vo mne a moje slová ostanú vo vás, proste, o čo chcete, a splní sa vám to. Môj Otec je oslávený tým, že prinášate veľa ovocia a stanete sa mojimi učeníkmi.“

Chvil'a ticha

Zamyslenie

Človek je ako ratolesť – výhonok – na viniči. Nemá život sám v sebe, ale berie si ho z viniča. Čerpáme z miazgy kmeňa, z ktorého vyrastáme. A táto miazga dáva život. Je tým dychom, ktorý do nás vdýchol Boh (porov. Gn 2,4-7). Sme na jednej strane iba suché haluze a na druhej strane máme v sebe **NIŠMAH**. Čo to je? Je to **DYCH ŽIVOTA**. Hoci je človek stvorený v jeden deň spolu s divými zvieratami, čiže patrí do tohto sveta, predsa má v sebe niečo, čo ho prenáša do iného sveta.

Nefeš je po hebrejsky živá bytosť, *basar* je telo, mäso. Ale nišmah označuje iba Boha a človeka, nikdy nie zvieratá. *Prís 20,27* hovoria, že Jahveho lampa je **NIŠMAH** človeka, prehliada všetky tmavé miesta v ľudskom duchu

(ako svedomie). Čo chce NIŠMAH osvetliť vo mne? **To, či sa podobám Bohu.** Aj diabol má rozum a vôľu a nepodobá sa Bohu. Boh je Láska a preto sa mu podobáme iba láskou.

Nemá zmysel žiadne chodenie, ak nemá pred sebou ako cieľ manželstvo. Aj keď neviem, či to je môj/moja nastávajúci/a, nesmiem si ho/ju kupovať, ale dozrievať pri ňom/nej v láske. Inak používam druhého ako vec.

Ak vnútorne vysycháme a chýba nám život, asi začíname strácať kontakt s viničom. A možno v nás už niečo aj úplne vyschlo. Ale Ježiš Kristus prišiel, aby v nás napravil Boží obraz, na ktorý sme boli stvorení. Aby vyschnuté miesto v nás opäť vyhnalo živé výhonky. A to sa robí tak, že najprv treba odrezat' vyschnutú ratolesť. Aj keď je to bolestivé. Dovoľ, aby odrezal v tebe to, čo už je mŕtve. To, čo ti skôr život berie ako dáva, aj keď by ťa to malo bolieť.

Chod' teraz na 10 min do ticha a porozprávaj sa s Bohom o tom, čo treba v tvojom živote odrezat'. Zaznač si to do kresby viniča.



Bojíš sa, že to bude bolieť? Povedz mu to. Čo je ešte nezrelé, aby si mohol vo svojom živote začať žiť podobu s Bohom v spoločenstve lásky – v manželstve? Je čas pripraviť sa...

Stretnite sa po 10 min vo dvojiciach a vymeňte si postrehy.

Ranná modlitba (koniec brožúrky)

Príbeh

V jednej nádhernej záhrade rástol vznešený bambus. Pán ho mal radšej ako ostatné stromy. Rok čo rok bambus rástol a bol čoraz silnejší a krajší. Bambus totiž dobre vedel, že Pán ho má rád a preto bol šťastný. Pán raz prišiel k svojmu obľúbenému stromu a povedal mu: „**Potrebujem t'a.**“

Nádherný bambus pocítil, že prišla chvíľa, pre ktorú bol stvorený a s veľkou radosťou povedal: „**Pane, som pripravený. Urob so mnou, čo chceš.**“

Pánov hlas bol vážny: „Aby som t'a použil, musím t'a vyrúbať.“

Bambus sa naľakal: „Vyrúbať, Pane? Mňa, najkrajší strom v celej záhrade? Nie, prosím t'a, nie. Použi ma ako chceš, ale prosím t'a, nevytínaj ma.“

„Môj drahý bambus,“ povedal Pán, „ak t'a nevytnem, nemôžem t'a použiť.“

Záhrada sa ponoril do hlbokého ticha. Aj vietor prestal viať. Bambus pomaly sklonil svoju nádhernú korunu a zašepkal: „Pane, ak ma nemôžeš použiť bez toho, aby si ma vyrúbal, tak ma vytni.“

„Môj drahý bambus,“ povedal znova Pán, „musím t'a nielen vyťať, ale musím ti odrezat' aj konáre s listím.“

„Pane môj, zmiluj sa nado mnou. Znič moju krásu, ale ponechaj mi konáre a listy.“

„Ak t'a neobsekám, nemôžem t'a použiť.“

Slnko si zakrylo tvár aj zhrozený motýľ odletel. Roztrasený bambus slabým hlasom povedal: „Pane, rež.“

„Môj drahý bambus, musím ti urobiť ešte čosi viac. Musím t'a rozpoliť a vytrhnúť ti srdce. Ak to neurobím, nemôžem t'a použiť.“

Bambus sa sklonil až k zemi a zašepkal: „Pane, rozpol' ma a trhaj.“

Tak Pán vyťať bambus, osekal mu konáre s listím, rozsekol ho a vybral mu srdce. Potom ho zanesol k prameňu blízko polí, ktoré trpeli suchom. Jemne napojil jeden koniec milovaného bambusu na prameň a druhý naviedol na vyschnuté polia.

Priezračná, chladná a čistá voda začala tiecť bambusom na ryžové polia, ktoré priniesli bohatú úrodu. Tak sa bambus stal veľkým požehnaním, hoci bol vyťať a zničený.

Keď bol nádherným stromom, žil pre seba a obdivoval svoju krásu. Keď ho vyrúbali, doráňali, znetvorili, stal sa kanálom, ktorým Pán zavlažoval a zúrodňoval svoje kráľovstvo.

Ježiš, obetoval svoj život, lebo veril tomu, ktorý mu život dal, že mu ho vráti.

Lásku bez kríža nenájdeš. A kríž bez lásky neunesieš.

sv. Ján Pavol II.

Spytovanie svedomia

1) Uvedom si Pánovu prítomnosť. Ďakuj mu za jeho lásku, ktorá sa prejavila dnes v tvojom živote.

...

2) Pros o milosť svoje hriechy spoznať a zbaviť sa ich.

3) Prejdi si myšlienky, slová a skutky od ranného vstávania až doteraz.

...

4) Pros o odpustenie.

5) Urob rozhodnutie polepšiť sa s Pánovou milosťou.

Večerná modlitba (koniec brožúrky)

Téma dňa: ZMYSEL ŽIVOTA

*Človeku sa môže zdať, že každá jeho cesta správna je,
lenže srdcia posudzuje Pán.*

Prísl 21,2

RÁNO

Vzývanie Ducha Svätého

Evanjelium: Mt 13, 24-30

Ježiš predniesol zástupom aj iné podobenstvo: „Nebeské kráľovstvo sa podobá človekovi, ktorý zasial na svojej roli dobré semeno. Ale kým ľudia spali, prišiel jeho nepriateľ, prisial medzi pšenicu kúkoľ a odišiel. Keď vyrástlo steblo a vyháňalo do klasu, ukázal sa aj kúkoľ.

K hospodárovi prišli sluhovia a povedali mu: „Pane, nezasial si na svojej roli dobré semeno? Kde sa teda vzal kúkoľ?“ On im vravel: „To urobil nepriateľ.“ Sluhovia mu povedali: „Chceš, aby sme šli a vyzbierali ho?“

On odpovedal: „Nie, lebo pri zbieraní kúkoľa by ste mohli vytrhnúť aj pšenicu. Nechajte oboje rásť až do žatvy. V čase žatvy poviem žencom: pozbierajte najprv kúkoľ a poviažte ho do snopov na spálenie, ale pšenicu zhromaždite do mojej stodoly.““

Chvil'ka ticha

1. čo hovorí tento text **všeobecne**, o čom je, opíš pointu textu svojimi slovami, výstižne a stručne

2. čo hovorí tento text **tebe**, čoho sa dotýka v tvojom živote, vyjadri to výstižne a stručne

3. napíš svoju **modlitbu**: čomu veríš (bod 1- na základe textu) a čo odpovedáš (bod 2)

4. **zostaň chvíľu** v tichu, daj tomu čas, čakaj, vyber si dve-tri slová, ktoré si chceš cez deň pripomenúť...

Pomocné zamyslenie

Ako môžem strpieť okolo seba zlo? Ako Boh môže strpieť zlo vo svete? A čo utrpenie nevinných? Nie je to Bohu neznesiteľné?

Nechajte oboje rásť až do žatvy.

Iba Boh môže zo zla vytážiť dobro. A ak zlo dopúšťa, tak len pre väčšie dobro, ktoré zamýšľa. Koniec koncov, najväčšie zlo v dejinách ľudstva – zabitie Božieho Syna – Boh premenil na prameň spásy pre všetkých, ktorí v neho uveria.

Ranná modlitba (koniec brožúrky)

Ranná modlitba

Klaniam sa ti, môj Bože. Ty si Láska a preto si stvoril svet ako domov pre celú ľudskú rodinu. Ešte pred stvorením sveta si si vyvolil aj mňa, aby si ma zahrnul láskou tak, ako svojho jediného milovaného Syna Ježiša Krista. Ďakujem ti, že si mi dal do srdca svojho Ducha, ktorý ma učí volať ťa Otcom. Obetujem ti svoje telo a dušu, všetky svoje myšlienky, slová a skutky, aby bolo na mne vidieť, že som tvoj. Prosím ťa, aby aj vďaka mne druhí ľudia spoznali teba, jediného pravého Boha a tvojho Syna, ktorého si nám poslal. Panna Mária, chráň vo mne Božie slovo, ktoré stvorilo svet a ktoré sa v tebe stalo telom. Nauč ma veriť, dúfať a milovať, ako si to naučila aj don Bosca. Amen.

Otče náš, Zdravas', Sláva ...

Večerná modlitba

Klaniam sa ti, môj Bože. Ty si k mojim dňom pridal aj tento dnešný. Verím, že to bol tvoj dar a nie náhoda. Ďakujem ti najmä za to, že som tvojím dieťaťom a že si aj dnes svojou milosťou posilnil tvoj božský život vo mne. Že hoci som iba človek, premieňal si ma na boha. Odpusť mi, keď som sa povyšoval na boha sám a keď som chcel žiť sám, bez teba a bez bratov a sestier. Verím, že ma prijímaš ako syna a nie ako otroka. Preto ti vkladám do rúk svoju minulosť, aby som si mohol v noci pokojne oddýchnuť a tešiť sa na budúcnosť. Nech tvoja láska utíši výčitky môjho svedomia a nech ma tvoj Svätý Duch učí ďakovať ti za všetko. Panna Mária, veleb so mnou Pána a uč ma s dôverou odpovedať „áno“ na jeho povolanie. Amen.

Otče náš, Zdravas', Sláva ...



saleziáni dona bosca

miletička

farnosť a mládežnícke stredisko