

**Letný pobytový tábor pre birmovancov
22.-28.7.2019**



Kostoľany pod Trábečom

**Saleziánske mládežnícke stredisko
Miletičova- Bratislava**

Základné modlitby

Modlitba Pána

Otče náš, ktorý si na nebesiach,
posväť sa meno tvoje,
príd' kráľovstvo tvoje,,
bud' vôľa tvoja ako v nebi, tak i na zemi.
Chlieb náš každodenný daj nám dnes
a odpusť nám naše viny,
ako i my odpúšťame svojim vinníkom,
a neuveď nás do pokušenia,
ale zbav nás zlého. Amen.

Zdravas', Mária

Zdravas', Mária, milosti plná, Pán s tebou, požehnaná si medzi ženami a požehnaný je plod života tvojho, Ježiš. Svätá Mária, Matka Božia, pros za nás hriešnych, teraz i v hodine smrti našej. Amen.

Apoštolské vyznanie viery

Verím v Boha Otca všemohúceho, Stvoriteľ'a neba i zeme, i v Ježiša Krista, jeho jediného Syna, nášho Pána, ktorý sa počal z Ducha Svätého, narodil sa z Márie Panny, trpel za vlády Poncia Piláta, bol ukrižovaný, umrel a bol pochovaný, zostúpil k zosnulým, tretieho dňa vstal z mŕtvych, vystúpil na nebesia, sedí po pravici Boha, Otca všemohúceho. Odtiaľ príde súdiť živých i mŕtvych. Verím v Ducha Svätého, v svätú Cirkev katolícku, v spoločenstvo svätých, v odpustenie hriechov, vo vzkriesenie tela a v život večný. Amen.

Pod tvoju ochranu

Pod tvoju ochranu sa utiekame, svätá Božia Rodička. Neodvracaj zrak od našich prosieb, pomôž nám v núdzi a z každého nebezpečenstva nás vysloboď, ty Panna slávna a požehnaná. Amen.

Vzývanie Ducha Svätého

Príd', Duchu Svätý, naplň srdcia svojich veriacich
a zapáľ v nás oheň svojej lásky.
Zošli svojho Ducha a všetko bude stvorené. (V.O. Aleluja)
A obnovíš tvárnosť zeme. (V.O. Aleluja)

Modlime sa.

Večný Bože, ty osvecuješ srdcia
veriacich svetlom Ducha Svätého;
daj, prosíme, aby sme v tomto Duchu poznávali,
čo je správne, a vždy sa radovali z jeho útechy a posily.
Skrze Krista, nášho Pána.
Amen.

Ranná modlitba

Svätosť je aj pre teba

Klaniam sa ti, Môj Bože, a milujem ťa celým srdcom. Ďakujem ti, že si ma stvoril a urobil kresťanom a že si ma túto noc zachoval v zdraví a milosti. Obetujem ti všetky svoje myšlienky, slová a skutky v tomto novom dni. Daj, aby boli na Tvoju česť a slávu a mne na spásu. Chráň ma od hriechu a od všetkého zla. Tvoja milosť nech je vždy so mnou i s mojimi drahými. Amen.

Večerná modlitba

Klaniam sa ti, môj Bože, a milujem ťa celým srdcom. Ďakujem ti, že si ma stvoril a urobil kresťanom a že si ma v tento deň zachoval v zdraví a milosti. Odpust mi všetko zlé, čo som urobil, a ak som urobil niečo dobré, prijmi to odo mňa. Chráň ma pri odpočinku od všetkého zla. Tvoja milosť nech je vždy so mnou i s mojimi drahými. Amen.

Modlitba sv. Františka o pokoj

Pane, urob ma nástrojom svojho pokoja. Daj, aby som vnášal lásku, kde panuje nenávisť; odpustenie, kde sa množia urážky; jednotu, kde vládne nesvornosť. Daj, aby som prinášal pravdu tým, čo blúdia; vieru tým, čo pochybujú; nádej tým, čo si zúfajú; svetlo tým, čo tápu vo tmách; radosť tým, čo smútia. Pane, daj, aby som sa snažil skôr potešovať iných, než aby mňa potešovali; skôr chápať iných, než aby mňa chápali; skôr milovať iných, než aby mňa milovali.

Pretože len keď dávame – nadobúdame; len keď zabúdame na seba – nachádzame seba samých; len keď odpúšťame – dostáva sa nám odpustenia; len keď odumierame sebe – povstávame k večnému životu. Amen.

Modlitba k donovi Boscovi

Svätý Ján Bosco,
otec a učiteľ mládeže,
ty si toľko pracoval
pre spásu duší;
buď nám vodcom,
aby sme hľadali
svoje duševné dobro
a spásu blížneho.
Pomáhaj nám
plniť si dobre svoje povinnosti,
premáhať náruživosť
a ľudské ohľady.
Nauč nás
milovať Sviatosťného Spasiteľa,
Pannu Máriu Pomocnicu
a Svätého otca, rímskeho pápeža.
Vypros nám šťastnú hodinu smrti,
aby sme prišli k tebe do neba.
Amen.

Modlitba svätého Jána Bosca k Pomocnici kresťanov

Mária, mocná Panna,
veľká a slávna opora Cirkvi,
úžasná pomoc kresťanov,
ohromná ako vojsko zoradené do boja,
Svätosť je aj pre teba

ty sama si vyvrátila všetky bludy sveta.
Ochráň nás pred nepriateľom
v našich ťažkostiach, zápasoch a úzkostiach
a v hodine smrti nás prijmi do večnej radosti.
Amen.

Radostný ruženec

1. ... Ježiš, ktorého si, Panna, z Ducha Svätého počala.
2. ... Ježiš, ktorého si, Panna, pri návšteve Alžbety v živote nosila.
3. ... Ježiš, ktorého si, Panna, v Betleheme porodila.
4. ... Ježiš, ktorého si, Panna, so svätým Jozefom v chráme obetovala.
5. ... Ježiš, ktorého si, Panna, so svätým Jozefom v chráme našla.

Rúženec Svetla

1. Ježiš, ktorý bol pokrstený v Jordáne a začal svoje verejné účinkovanie.
2. ... Ježiš, ktorý zázrakom v Káne Galilejskej otvoril srdcia učeníkov pre vieru.
3. ... Ježiš, ktorý ohlasoval Božie kráľovstvo a vyzýval ľud na pokánie.
4. ... Ježiš, ktorý sa ukázal v božskej sláve na vrchu premenenia.
5. ... Ježiš, ktorý nám dal seba samého za pokrm a nápoj v Oltárnej sviatosti.

Bolestný ruženec

1. ... Ježiš, ktorý sa pre nás krvou potil.
2. ... Ježiš, ktorý bol pre nás bičovaný.
3. ... Ježiš, ktorý bol pre nás tŕním korunovaný.
4. ... Ježiš, ktorý pre nás križ niesol.
5. ... Ježiš, ktorý bol pre nás ukrižovaný.

Slávnostný ruženec

1. ... Ježiš, ktorý slávne vstal z mŕtvych.
2. ... Ježiš, ktorý slávne vystúpil do neba.
3. ... Ježiš, ktorý nám zoslal Ducha Svätého.
4. ... Ježiš, ktorý ťa, Panna, vzal do neba.
5. ... Ježiš, ktorý ťa, Panna, v nebi korunoval.

22.7.2019 Pondelok- sv. Mária Magdaléna

Jn 20, 1-2. 11-18

Ráno prvého dňa v týždni, ešte za tmy, prišla Mária Magdaléna k hrobu a videla, že kameň je od hrobu odvalený. Bežala teda a prišla k Šimonovi Petrovi a k inému učeníkovi, ktorého mal Ježiš tak rád, a povedala im: „Odniesli Pána z hrobu a nevieme, kde ho položili.“ Mária stála vonku pri hrobe a plakala. Ako tak plakala, nahla sa do hrobu a videla dvoch anjelov v bielom sedieť tam, kde bolo predtým uložené Ježišovo telo, jedného pri hlave, druhého pri nohách.

Oni sa jej opýtali: „Žena, prečo plačeš?“

Vravela im: „Odniesli môjho Pána a neviem, kde ho položili.“

Keď to povedala, obrátila sa a videla tam stáť Ježiša; no nevedela, že je to Ježiš.

Ježiš sa jej opýtal: „Žena, prečo plačeš? Koho hľadáš?“

Svätosť je aj pre teba

Ona mu v domnení, že je to záhradník, povedala: „Pane, ak si ho ty odniesol, povedz mi, kde si ho položil, a ja si ho vezmem.“

Ježiš ju oslovil: „Mária!“

Ona sa obrátila a po hebrejsky mu povedala: „Rabbuni,“ čo znamená Učiteľ.

Ježiš jej povedal: „Už ma nedrž, veď som ešte nevystúpil k Otcovi; ale choď k mojim bratom a povedz im: Vystupujem k môjmu Otcovi a vášmu Otcovi, k môjmu Bohu a vášmu Bohu.“

Mária Magdaléna išla a zvestovala učeníkom: „Videla som Pána,“ a že jej toto povedal.

Zamyslenie

Dnes máme sviatok sv. Márie Magdalény, apoštolky apoštolov, čiže tej, ktorá prvá zvestovala apoštolom správu o prázdnom hrobe. Tento úryvok sv. Písma nám hovorí o veľkej láske Márie Magdalény k Ježišovi, pretože ona už skoro ráno ide k hrobu dokončiť pohrebný obrad- pomazať jeho telo. Dvakrát sa opakuje veta: "Prečo plačeš?" Vďaka **smútku** zabudla na Ježišove slová, že ON je cesta, pravda a **život**. Je pre ňu ťažko pochopiť, že Ježiš predsa nemôže byť v hrobe. Jej **Učiteľ** ju však nenecháva dlho smútiť. Približuje sa k nej a **oslovuje ju menom**, čo je znakom ich hlbokého osobného vzťahu. Ježiš pozná každého znás po mene, túži mať aj s nami hlboký vzťah a nechce nás nechať v stave smútku. Najkrajšou správou je však to, že je **vstal zmŕtvych**, a tak ako posielala Máriu Magdalénu ohlásiť túto **radostnú zvesť**, posielala aj nás. Raz niekto na stenu napísal: "Punk is not dead.", a niekto ďalší dopísal: "**Jesus is not dead**". Úlohou každého znás je ohlasovať túto zvesť.

Otázky

Kedy a prečo som smutný?

Koho ja v živote hľadám?

Kde ja hľadám Ježiša? Hľadám ho vôbec?

To čo v živote hľadám, mi prináša smútok alebo život?

Od koho sa ja v živote nechám učiť?

Akým spôsobom ja svedčím o Ježišovi?

Príbeh - Skutočne slepý

Jeden učiteľ raz namaloval na biely papier čiernu machuľu a ukázal ju žiakom. „Čo vidíte?“ spýtal sa. „Čiernu machuľu!“ odpovedali všetci.

„Všetci ste videli malú, maličkú, čiernu machuľu,“ povedal učiteľ, „no nikto si nevšimol veľký, biely papier!“

Poučenie: Život je reťaz chvíľ a pravý úspech spočíva v tom, že ich vieme všetky naplno prežiť.

Nenaháňajme malú čiernu machuľku, aby sme neprišli o veľký, biely list.



Ježiš povedal svojim učeníkom: „Ja som pravý vinič a môj Otec je vinohradník. On každú ratolesť, ktorá na mne neprináša ovocie, odrezáva, a každú, ktorá ovocie prináša, čistí, aby prinášala viac ovocia.

Vy ste už čistí pre slovo, ktoré som vám povedal.

Ostaňte vo mne a ja vo vás. Ako ratolesť nemôže prinášať ovocie sama od seba, ak neostane na viniči, tak ani vy, ak neostanete vo mne.

Ja som vinič, vy ste ratolesti. Kto ostáva vo mne a ja v ňom, prináša veľa ovocia; lebo bezo mňa nemôžete nič urobiť.

Ak niekto neostane vo mne, vyhodia ho von ako ratolesť a uschne. Potom ich pozbierajú, hodia ich do ohňa a zhoria.

Ak ostanete vo mne a moje slová ostanú vo vás, proste, o čo chcete, a splní sa vám to.

Môj Otec je oslávený tým, že prinášate veľa ovocia a stanete sa mojimi učeníkmi.“

Zamyslenie

Ježiš v dnešom evanjeliu používa obraz, ktorý je nám už v dnešnej dobe cudzí. Vieme si predstaviť na stole pekný košík hrozna, z ktorého si radi oberáme bobule. Často nevidíme ťažkú, až úmornú prácu tých, ktorí pracujú vo viniciach. Preto obraz o viniči je jednoduchý no zároveň veľmi silný. Hovorí o **vzťahu**, ktorý s nami chce mať Ježiš. Chce byť pre nás zdrojom **života**, ktorý má **prinášať ovocie** v našom živote i v životoch našich blízkych. Nevieme prinášať ovocie, ak nie sme napojení na neho, **Darcu** a zdroj života, toho života, ktorý sa nám dáva každý deň v **Eucharistii**. V každom vinohrade je dôležitou postavou **vinohradník**, ten ktorý sa každý deň stará o svoj vinohrad, vydáva fyzickú námahu, trávi čas orezávaním nepotrebných častí, ktoré bránia rastu i úrode. Je **trpezlivý** a dokáže čakať na výsledok svojej práce a **nenechá sa odradiť ani neúspechom**, ak ak dôjde k zničeniu celej vinice nanovo ju vysadí. Presne ako náš Nebeský Otec. **On nám pomáha rásť a prinášať ovocie**. Stačí, keď sme ako ratolesti napojení na jeho Syna, ktorý je pravý vinič a necháme sa formovať jeho uzdravujúcim a omladzujúcim zásahom. Prosme sv. Brigitu, aby sme dokázali, tak ako ona, prinášať ovocie vo svojom živote.

Otázky

Uvedomujem si veľký dár Eucharistie?

Som so sebou trpezlivý/á?

Verím, že Boh mi chce stále dobre, a že ma má rád?

Príbeh- Kde býva Boh?

Raz rabbiho Mendela navštívili učení hostia. Rabii sa ich opýtal: „Kde býva Boh?“ Vysmiali sa mu. „Čo ti to napadlo? Vari nie je celý svet plný jeho slávy?“ Rabii im dal odpoveď na svoju otázku sám: „Boh býva tam, kam mu dovoľia vstúpiť.“



24.7.2019 Streda Svätého Jakuba, apoštola

Mt 13, 1-9

V ten deň vyšiel Ježiš z domu a posadil sa pri mori. Okolo neho sa zhromaždili veľké zástupy. Preto nastúpil na loďku a sadol si; a celý zástup stál na brehu.

Hovoril im veľa v podobenstvách: „Rozsievateľ vyšiel rozsievateľ. Ako sial, niektoré zrná padli na kraj cesty; prileteli vtáky a pozobali ich.

Iné padli na skalnatú pôdu, kde nemali veľa zeme, a hneď vzišli, lebo neboli hlboko v zemi; ale keď vyšlo slnko, zahoreli, a pretože nemali koreňa, uschli.

Zasa iné padli do trnia, ale trnie vyrástlo a udusilo ich.

Iné zrná padli do dobrej zeme a priniesli úrodu: jedno stonásobnú, iné šesťdesiatnásobnú a iné tridsaťnásobnú. Kto má uši, nech počúva!“

Zamyslenie

Dnešná evanjeliová scéna je naozaj grandiózna. Ježiša nasleduje taký veľký zástup, že si musí nastúpiť na loďku, aby všetkých videl, ale aj aby ho všetci počuli. Tento zástup má **hlad**, po Ježišových slovách, doslova mu vysí na perách. Ak sme včera uvažovali nad viničom a vinohradníkom, dnes nám Ježiš ponúka obraz rozsievateľa. No jednu tému majú spoločnú. A tou je **prinášanie úrody**. Prinášanie úrody, je úlohou Ježišových učeníkov. Učeník, je tou pôdou, na ktorú rozsievateľ **veľkodušne** rozsievajú svoje milosti. Nepozera, kam sype zrno ani koľko ho je. Chce aby každý mal **dostatok**. Výzvou pre nás je, postupne **sa meniť zo skalnatej pôdy**, ktorá je tvrdá, neochotná prijať Božie Slovo, až po dobrú zem, ktorá dokáže priniesť veľkú úrodu. Našou úlohou je počúvať slová nášho Majstra.

Otázky

Verím, že Ježiš má pre mňa slová života?

Už som si niekedy prečítal aspoň krátku časť Sv. Písma?

Kedy som v živote pocítil, že bol Boh voči mne veľkodušný?

Príbeh- Útecha

Jedno dievčatko sa raz vracalo od susedky, ktorej práve zomrela osemročná dcérka. „Prečo si tam šla?“ pýtal sa jej otec. „Aby som potešila jej mamu.““A čo si ty, taká maličká, mohla urobiť, aby si ju potešila?““Vyskočila som jej na kolena a plakala som spolu s ňou.“

Poučenie: Ak je blízko teba niekto, kto trpí, plač s ním. Ak je niekto šťastný, smej sa s ním. Láska pozerá a vidí, načúva a počuje. Milovať znamená podieľať sa celou svojou dušou na tom, čo tvoj priateľ prežíva. Kto miluje, objavuje v sebe nekonečné zdroje útechy a účasti. Sme anjeli s jedným krídlom: môžeme lietať len v objatí.



25.7.2019 Štvrtok

Žalm 126

Keď Pán privádzal späť sionských zajatcov, *
boli sme ako vo snách.
Ústa sme mali plné radosti *
a jazyk plný plesania.
Vtedy sa hovorilo medzi pohanmi: *
„Veľké veci urobil s nimi Pán.“
Veľké veci urobil s nami Pán *
a máme z toho radosť.
Zmeň, Pane, naše zajatie *
ako potoky na juhu krajiny.
Tí, čo sejú v slzách, *
s jasotom budú žať.
Keď odchádzali, idúcky plakali *
a osivo niesli na siatie.
No keď sa vrátia, vrátia sa s jasotom *
a svoje snopy prinesú.

Zamyslenie

Žalm hovorí o obnovení, čiže o vrátení do pôvodného stavu. Vychádza sa teda zo situácie utrpenia a potreby, na ktorú Boh odpovedá realizáciou záchrany a prinavrátením pôvodného stavu modliacemu sa. Nielen to, Boh dokonca túto jeho situáciu ešte zlepší a obohatí.

Vskutku návrat z exilu je obrazom akéhokoľvek spásonosného Božieho zásahu, pretože pád Jeruzalema a deportácia do Babylonskej ríše boli ťažkou skúsenosťou pre vyvolený ľud, nielen v politickom a sociálnom zmysle, ale predovšetkým v náboženskom a duchovnom zmysle. Strata zeme, koniec monarchie a zničenie Chrámu sa zdajú byť popretím toho, čo im Boh prisľúbil. Izrael roztratený medzi pohanmi, si s bolesťou kladie otázky o Bohu, ktorý ako keby zanevrel na svoj ľud. Preto je koniec exilu a návrat do vlasti akoby úžasným návratom k viere, k dôvere a k spoločenstvu s Pánom. Boh koná úžasné skutky a všetkým sa ukazuje ako Pán mocný a milosrdný, ako útočisko pred utláčateľom, ktorý nezabúda na nárek bedárov, ktorý miluje spravodlivosť a právo a ktorého lásky je plná je celá zem. V našej modlitbe by sme častejšie mali hľadiť na to, ako nás v rozličných okolnostiach nášho života Pán ochraňoval, viedol, pomáhal nám a mali by sme mu vzdávať chvály za to, čo urobil a čo pre nás

robí. Musíme byť pozornejší na dobrá, ktoré nám Pán dáva. Vždy sme pozorní na problémy, ťažkosti a takmer akoby sme nechceli prijať, že množstvo krásnych vecí dostávame dennodenne od Pána.

(Katechéza Svätého Otca Benedikta XVI. 12.10.2011)



Zamyslenie- úloha (pokús sa napísať vlastný žalm, modlitbu vďaky voči Bohu)

26.7.2019 Piatok- Svätých Joachima a Anny, rodičov Panny Márie

Mt 13, 18-23

Ježiš povedal svojim učeníkom: „Vy teda počujte podobenstvo o rozsievачovi: Keď niekto počúva slovo o kráľovstve a nechápe ho, prichádza Zlý a uchyťí, čo bolo zasiate do jeho srdca. To je ten, u koho bolo zasiate na kraji cesty. U koho bolo zasiate do skalnatej pôdy, to je ten, kto počúva slovo a hneď ho s radosťou prijíma, ale nemá v sebe koreňa, je chvíľkový. Keď nastane pre slovo súženie alebo prenasledovanie, hneď odpadne. U koho bolo zasiate do trnia, to je ten, kto počúva slovo, ale svetské starosti a klam bohatstva slovo udusia a ostane bez úžitku.

A u koho bolo zasiate do dobrej zeme, to je ten, kto počúva slovo a chápe ho a ono prináša úrodu: jedno stonásobnú, druhé šesťdesiatnásobnú a iné tridsaťnásobnú.“

Zamyslenie

Ježiš nám dnes vysvetľuje svoje podobenstvo o rozsievачovi, a hneď na úvod poukazuje na správny **postoj**, pre toho, kto chce byť jeho učeníkom. Je potrebné **počúvať** Božie slovo, v ktorom nám on sám hovorí. Či už ide o osobné čítanie sv. Písma ale zvlášť počas sv. omše. Často aj počujeme Božie

slovo ale **nerozumieme** mu. Ak sa nehanbíme spýtať niekoho, tak toto semeno Božieho slova v nás môže klíčiť ďalej. V opačnom prípade prichádza Zlý, ktorý uchyťí to, čo bolo zasiate do nášho srdca. Neraz počúvame Božie slovo s radosťou a nadšením, ale keď prídu problémy, výsmech od neveriaceho okolia, rýchlo odpadneme a prestaneme veriť Božiemu slovu. Mnoho rás nám chýba nám **vytrvalosť** a **trpezlivosť** necháť rásť zrnko Božieho slova ale aj pripraviť preňho pôdu.

Otázky

Už som si niekedy otvoril sv. Písmo?
Aká je pôda môjho srdca?
Mám sám so sebou trpezlivosť?

Príbeh- Otec a dcéra



27.7.2019 Sobota- Svätého Gorazda a spoločníkov

Mt 13, 24-30

Ježiš predniesol zástupom aj iné podobenstvo: „Nebeské kráľovstvo sa podobá človekovi, ktorý zasial na svojej roli dobré semeno. Ale kým ľudia spali, prišiel jeho nepriateľ, prisial medzi pšenicu kúkoľ a odišiel. Keď vyrástlo steblo a vyháňalo do klasu, ukázal sa aj kúkoľ. K hospodárovi prišli sluhovia a povedali mu: ‚Pane, nezasial si na svojej roli dobré semeno? Kde sa teda vzal kúkoľ?‘ On im vrazil: ‚To urobil nepriateľ.‘ Sluhovia mu povedali: ‚Chceš, aby sme šli a vyzbierali ho?‘ On odpovedal: ‚Nie, lebo pri zbieraní kúkoľa by ste mohli vytrhnúť aj pšenicu. Nechajte oboje rásť až do žatvy. V čase žatvy poviem žencom: pozbierajte najprv kúkoľ a poviažte ho do snopov na spálenie, ale pšenicu zhromaždíte do mojej stodoly.‘“

Zamyslenie

Skúsenosťou každého, kto už aspoň raz niečo v živote **pestoval**, či už v záhrade alebo iba v črepníku, je, že po čase začne pri želanej rastline, bylinke, zelenine rásť aj burina. Bežnou reakciou pestovateľa je, že pravidelne pleje burinu, aby to čo zasadil, prinášalo väčšiu úrodu. Hospodár z dnešného evanjelia však nekoná podľa tejto našej **logiky**. Nechá obe rásť až do konca, a ukazuje tým na veľkú Božiu **trpezlivosť** s nami. Vidíme taktiež jeho veľkú lásku voči nám, preto lebo je ochotný dať nám Svätosť je aj pre teba

dostatok času na naše **obrátene**, zmenu. Nesmieme si tento čas mýliť s odkladaním nášho obrátenia. Boh čaká do žatvy. Do času, kedy sa všetko definitívne rozhodne, kedy naše rozhodnutia nadobudnú trvalú platnosť.

Otázky

Kedy som bol naposledy na sv. spovedi?

Aká je prekážka môjho obrátenia?

Aký by mal byť konkrétny krok na ceste k Bohu?

Príbeh - ČISTÉ RUKY

Jeden človek predstúpil po smrti pred Pána. Hrdo mu ukázal svoje ruky:

„Pane, pozri sa mi na ruky, aké sú čisté!“

Pán sa usmial a s nádychom smútku povedal:

„Je to pravda, ale sú aj prázdne.“



28.7.2019 Nedel'a

Lk 11, 1-13

Raz sa Ježiš na ktoromsi mieste modlil. Keď skončil, povedal mu jeden z jeho učeníkov: „Pane, nauč nás modliť sa, ako Ján naučil svojich učeníkov.“

Povedal im: „Keď sa modlíte, hovorte: Otče, posväť sa tvoje meno, príď tvoje kráľovstvo. Chlieb náš každodenný daj nám každý deň a odpusť nám naše hriechy, lebo aj my odpúšťame každému svojmu dlžníkovi. A neuved' nás do pokušenia.“

Potom im hovoril: „Nieкто z vás má priateľa. Pôjde k nemu o polnoci a povie mu: ‚Priateľu, požičaj mi tri chleby, lebo prišiel ku mne priateľ z cesty a nemám mu čo ponúknuť.‘ A on znútra odpovie: ‚Neobťažuj ma! Dvere sú už zamknuté a deti sú so mnou v posteli. Nemôžem vstať a dať ti.‘

Hovorím vám: Aj keď nevstane a nedá mu preto, že mu je priateľom, pre jeho neodbytnosť vstane a dá mu, čo potrebuje.

Aj ja vám hovorím: Proste a dostanete! Hľadajte a nájdete! Klopte a otvoria vám! Lebo každý, kto prosí, dostane, a kto hľadá, nájde, a kto klope, tomu otvoria.

Ak niekoho z vás ako otca poprosí syn o rybu, vari mu dá namiesto ryby hada? Alebo ak pýta vajce, podá mu škorpióna?

Keď teda vy, hoci ste zlí, viete dávať dobré dary svojim deťom, o čo skôr dá nebeský Otec Ducha Svätého tým, čo ho prosia!“

Zamyslenie

Celý týždeň sme nie len rozjímalí, meditovali nad Božím Slovom, ale sme aj **spoznávali** samotného Boha. V dnešnú nedeľu k nám prichádza jedna z **najkrajších** správ. Ježišovi učeníci vidia, že Ježiš ma s Bohom špeciálny vzťah, stretáva sa s ním, **zhovára** sa s ním v **modlitbe**, a čo je najkrajšie **nazýva ho Otcom**. Ježiš nám predstavuje Boha ako svojho Otca, ale aj nášho Otca. Učeníci túžia vstúpiť do tohto originálneho vzťahu s Bohom. Ak Ježiš, aj keď je druhá Božská osoba, túži po **vzťahu** s Otcom, chcem sa s ním **stretnúť** v **modlitbe**, dáva nám tým príklad, aby sme aj my robili **podobne**. A preto že sme jeho deťmi, Boh z nás utvára jednu rodinu, vytvára z nás **komunitu**, kde nie je nieto lepšia, či horšia. Boh túži po komunite, kde si budeme všetci odpúšťať, tak ako my túžime po jeho odpustení. Druhá časť nám predstavuje Boha Otca, ktorý pre neodbytnosť našej modlitby, nás rád vyslyší. **Stačí len správne prosiť, klopať a hľadať.**

Príbeh - Zo všetkých síl

Otec sledoval svoje dieťa, ako sa snaží preložiť ťažkú vázu s kvetinami. Chlapček sa trápil, fučal, mrnčal, ale vázu neposunul ani o milimeter. „Použil si už všetky svoje sily?“ spýtal sa ho otec. „Áno,“ odpovedalo chlapča. „Nie,“ odvetil otec, „lebo si ma nepožiadal, aby som ti pomohol.“

Poučenie: Modliť sa znamená použiť naozaj všetky „svoje“ sily.

Otázky

Modlím sa ráno a večer?

Uvedomujem si, že Boh je môj Otec?

Viem byť v modlitbe trpezlivý?

Dokážem odpustiť tomu, kto mi ublížil?



Rozjímanie nad Božím slovom metódou LEANAPAS

Vzývanie Ducha Svätého

Nebeský Kráľ, Duch Tešiteľ, Duch Pravdy, Ty si všade prítomný a všetko naplňaš. Ty si prameň života a poklad všetkého dobra. Príď a prebývaj v nás, očisťuj nás a spas nás. Ty, ktorý si dobrý. Amen.

LE- Lektúra - čítanie textu [evanjelium + komentár)

Vypíšem si slová, vety, ktoré ma zaujali, oslovili.

"Pero v ruke rozjímajúceho je ako udica v ruke rybára."

AN- Analýza- myšlienkový rozbor (podčiarknutých slov + úvahy, modlitby)

Zapisujem si myšlienky, ktoré mi zídu na um pri opätovnom čítaní evanjelia. Sú riadením Ducha Svätého. Vnútrné svetlo viery. Je to dar spoznania múdrosti. Božie slovo nás takto oslovuje a preniká.

Pomocné otázky: "Čo mi hovoríš, Pane?" " Ako to mám chápať?.. „Čo sa ti nepáči?" Dobre ti rozumiem?"

AP - Aplikácia- hodnotenie

Myšlienky z analýzy premietam do svojho života. Úprimná sebakritika. Poučenie sa z minulosti.

Pomocné otázky: .. Ako som tie veci pochopil? " ...Ako som na tom v tejto veci?" "Pre včerajší deň je už neskoro. Budúcnosť je naším cieľom."

AS- Asimiácia - plánovanie, rozhodnutie

Snaha sa pripodobniť Ježišovi. Vybrať si jednu myšlienku a tú vložiť konkrétnym spôsobom do budúcnosti. Asimilácia sa koná v rozhovore s Ježišom. Radím sa s ním, posúdim situáciu, túžim jeho príklad uskutočniť v svojom živote

Pomocné otázky: .Ako to budem robiť? "Čoho sa budem musieť zrieknuť? Čo tým získam? " „ Pane, čo chceš, aby som urobil?

Výsledkom má byť konkrétne predsavzatie, zhrnuté do jednej vety

Povedz mi, s kým sa priateľíš a ja ti poviem, aký si. "Kto naháňa viacero zajacov naraz, nechytí ani jedného."

Na záver nasleduje modlitba, ako spontánne poďakovanie za sústredenosť, jeho prítomnosť.



saleziáni dona bosca

miletička

farnosť a mládežnícke stredisko