

# **Birmovanecký tábor**

**2014**

*Ranné modlitby*

# Utorok

**Krátky rozhovor** so skupinkou o modlitbe. (V príjemnej atmosfére iba vyzistiť situáciu☺)

Rozhovor: Čo znamená modlitba pre Teba? Má ranná modlitba miesto v tvojom živote? Je Boh na prvom mieste v tvojom živote? Ako dlho, akú modlitbu? Čo pre Teba znamená ranná modlitba? Je pre Teba dôležité začať ráno deň s Ním?

**Animátor o zmysle modlitby.** Nemusí presne takto, ale niečo v zmysle takomto... Aj podľa odpovedí, ktoré sme dostali v rozhovore.

Nemám čas. Zabúdam. Nechce sa mi hneď vstať a potom sa musím ponáhľať. Mám iné starosti, ako sa modliť... A prečo sa mám vlastne modliť? K čomu je to dobré?

Modlíš sa len večer a to musí stačiť! Komu to vlastne musí stačiť?

Ak veríš, že Boh Ťa ráno zobúdz a dáva Ti život, tak Ťa to doslova pohýna k tomu, aby si sa s ním hneď zrána rozprával.

Ak nemilujem Boha a nemám k nemu žiadny vzťah – zabúdam na neho a nepoviem mu ráno nič. Vstupujem do toho nového dňa a idem robiť mnoho vecí. Veriť v Boha, to verím. ale či aj Boha mám rád a či Mu dôverujem v srdci, to je otázne.

Svoju rannú modlitbu a naozajstný rozhovor s priateľom, ktorý na mňa ráno čaká, často kompenzujeme tým, že sa večer „aspoň niečo“ pomodlím. Deň má 24 hodín a moja večerná modlitba môže trvať tak päť, desať minút. Je to prejav lásky, nehovorím, že nie, ale keď sa spýtam zaľúbeného chlapca, že či by mu stačilo päť – desať min. denne sa stretávať alebo rozprávať so svojim dievčaťom, aby ju dobre spoznal a mohol sa neskôr po dvoch a viac rokoch rozhodnúť vstúpiť s ňou do manželstva. Odpoveď by znela: nie. Veď ja by som chcel byť s ňou stále. Čo je to päť minút. Akoby som ju mohol inak spoznať.

Modlitba, to nie je len niečo naučené od malička. Alebo len niečo povrchné: Áno, však sa to patrí.

**Modlitba je reálne prežívanie lásky so svojim milujúcim Otcom.** Všetko čo mám, mám od neho a prežívam jeho starostlivosť o mňa na každom kroku. Či sedím alebo stojím, pracujem alebo oddychujem, som sám alebo s ľuďmi, uvedomujem si, že Boh je so mnou. „Ak Pán nestavia dom, márne sa namáhajú tí, čo ho stavajú alebo ak Pán nestráži mesto, nadarmo bdejú jeho strážcovia....“

*Krátka meditácia: „A keď sa modlite, nebudte ako pokrytci, ktorí sa radi postojačky modlievajú v synagógach a na rohoch ulíc, aby ich ľudia videli. Veru, hovorím vám: Už dostali svoju odmenu. 6 Ale keď sa ty ideš modliť, vojdi do svojej izby, zatvor za sebou dvere a modli sa k svojmu Otcovi, ktorý je v skrytosti. A tvoj Otec ťa odmení, lebo on vidí aj v skrytosti. 7 Keď sa modlite, nehovorte veľa ako pohania. Myslia si, že budú vypočutí pre svoju mnohovoranosť. 8 Nenapodobňujte ich; veď váš Otec vie, čo potrebujete, prv, ako by ste ho prosili. (Mt 6, 5-8)“*

Pane, verím, že máš v rukách všetko, čo ma dnes čaká. Prosím daj, aby som Ti dokázal každé ráno venovať niečo z času, ktorý mi Ty ponúkaš. Amen

# Streda

Pomôcky: Čistý papier

Znovu nové ráno, znovu nová príležitosť.

Pane, ochraňoval si nás celú noc. A teraz, daroval si nám nové ráno...

Pane, dávaš nám takýto čistý papier. Dnes znovu, tak ako každé ráno. Úplne novú príležitosť prežiť deň. Nežiadaš veľké veci. Nežiadaš od nás žiadne zázraky... chceš len, aby sme si na neho zhromaždili poklady, ktoré si raz v nebi na ňom nájdeme...

*„19 Nezhromažďujte si poklady na zemi, kde ich moľ a hrdza ničia a kde sa zloději dobývajú a kradnú. 20 V nebi si zhromažďujte poklady; tam ich neničí ani moľ ani hrdza a tam sa zloději nedobývajú a nekradnú. 21 Lebo kde je tvoj poklad, tam bude aj tvoje srdce.(Mt 6, 19-21)“*

Chvilka ticha na porozmýšľanie, čo by som chcel večer na tomto papieri čítať. Nič veľké, Pane, prosím Ťa o silu, prežiť všetko, čo mi dnes dáš prežiť s láskou k Tebe a ku všetkým...

*Neprosím o zázrak, Pane, ale o silu pre všedný život.*

*Nauč ma umeniu malých krokov.*

*Sprav ma človekom vynaliezavým a sebaistým v správny čas.*

*Obdar ma jemnosťou, aby som dokázal odlišiť prvoradé od druhoradého.*

*Prosím o silu disciplíny a miery, aby som len tak neprekýzol životom a svoje dni si rozumne rozdelil, aby som neprespal záblesky svetla a vrcholy. Dovoľ mi, Pane, utvrdiť sa v tom, že snívať o minulosti či budúcnosti mi nepomôže. Pomôž mi pokladať práve prežívanú hodinu za najdôležitejšiu. Ochráň ma pred naívnou vierou, že v živote musí ísť všetko hladko. Daruj mi poznanie, že ťažkosti, porážky, neúspechy a sklamanie sú súčasťou života a že vďaka nim rastieme a dozrievame. Pripomínaj mi, že srdce sa často stavia proti rozumu.*

*Pošli mi v pravej chvíli niekoho, kto má odvahu povedať mi pravdu s láskou. Chlieb každodenný daj mi pre telo i dušu, prejav tvojej lásky a aspoň tu a tam náznak, že budem užitočný. Viem, Pane, že veľa problémov sa rieši nekonaním, tak daj, aby som dokázal čakať.*

*Nech vždy nechám Teba i ostatných dohovoriť - to najdôležitejšie si človek nehovorí sám, to najdôležitejšie mu býva povedané.*

*Ty vieš, ako veľmi potrebujem priateľstvo. Daj, aby som dorástol v tejto najkrajšej, ale i najťažšej záležitosti života. Vnukni mi pravú chvíľu a pravé miesto, kde môžem zanechať balíček dobra, slovami či bez slov. Nedaj mi to, čo si želám, ale to, čo potrebujem. Nauč ma umeniu malých krokov.*

Pane, teraz je tá chvíľka, kedy nás vysielaš do nového dňa. Prosím, daj nám silu, prežiť ho tak, aby večer keď Ťi ho budeme odovzdávať, mohol si byť na jeho obsah hrdý.

# Štvrtok

„5 Milé slovo získava mnohých priateľov a krotí nepriateľov láskavá reč dobrého človeka rozmnožuje (dobro). 6 Môžeš mať mnoho takých, čo s tebou nežijú v pokoji, ale za poradcu maj jediného z tisícich! 7 Ak si chceš získať priateľa, získaj si ho pri skúške a nezdôveruj sa mu ľahko! 8 Lebo niekto je priateľom za (vhodného) času, ale neostane ním, keď príde súženie. 9 Iný priateľ sa zvrhne v nepriateľa a zasa iný je takým priateľom, čo odhaľuje nenávisť, zradu a pohanu. 10 Niektorý priateľ je ti až účastníkom stola, a predsa nevytrvá pri tebe, keď príde núdza. 11 Len priateľ, čo verne vytrvá pri tebe, nech ti je rovný a nech sa slobodne stýka s tvojimi domácimi; 12 ak sa upokorí pred tebou a pred tvou tvárou sa ukryje, budeš mať svorné a dobré priateľstvo. 13 Od svojich nepriateľov sa oddel' a daj si pozor aj na priateľov! 14 Verný priateľ je ako mocná pevnosť, kto takého nájde, nájde si poklad. 15 Verného priateľa nemožno kúpiť a hodnota jeho vernosti sa nedá vyvážiť zlatom a striebrom. 16 Verný priateľ je akoby liek nesmrteľného života a tí, ktorí sa boja Pána, nájdu ho. 17 Kto sa boji Boha, bude mať ozaj pravé priateľstvo, lebo kto aký je, takého bude mať aj priateľa. (Sir 6, 5-17)“

Chvilka ticha na zamyslenie.

Čo pre mňa znamená priateľstvo? Kto je pre mňa priateľ? Mám takých priateľov, o akých sa hovorí v písme, čo sme čítali? Dnes mi Boh dáva novú šancu. Znovu príležitosť vztvárať priateľstvo. Duplom tu, kde som. Sme dnes skoro v polovici tábora. Koľko priateľov som si dokázal vytvoriť? Koľko ozajstných priateľstiev?

*Pane, urob ma priateľom. Daj, aby som inšpiroval dôveru v človeku, čo trpí v úzkosti, v človeku, čo hľadá svetlo ďaleko od teba, v človeku, čo by rád začal odznova, ale nevie ako, v človeku, čo by rád otvoril svoje srdce, ale necíti sa schopný. Pane, pomôž mi neprejsť popri nikom s ľahostajnou tvárou, so zatvoreným srdcom či zrýchleným krokom. Pane, daj, aby som sa vždy venoval tým, ktorí sú práve nablízku. Daj mi vidieť tých, čo sú ustráchaní a zmätení, tých, čo trpia a neukážu to, tých, čo sa cítia izolovaní a túžia po priateľstve, a daj mi citlivé srdce, ktoré mi umožní objat' ich. Pane, oslobod' ma od seba samého, aby som bol schopný slúžiť ti, aby som bol schopný ľúbiť ťa, aby som ťa mohol počúvať v každom bratovi a sestre, ktorých mi pošleš do cesty.*

Pane, prosím, pomôž mi prežiť deň tak, aby večer, keď sa obzriem za seba, bolo v ňom zasiatych mnoho semienok ďalších, naozajstných priateľstiev.

# Piatok

*„10 Láska je v tom, že nie my sme milovali Boha, ale že on miloval nás a poslal svojho Syna ako zmiernu obeť za naše hriechy. 11 Milovaní, keď nás Boh tak miluje, aj my sme povinní milovať jeden druhého... 16 A my, čo sme uverili, spoznali sme lásku, akú má Boh k nám. Boh je láska; a kto ostáva v láske, ostáva v Bohu a Boh ostáva v ňom... 19 My milujeme, pretože on prvý miloval nás. 20 Ak niekto povie: "Milujem Boha," a nenávidí svojho brata, je luhár. Veď kto nemiluje brata, ktorého vidí, nemôže milovať Boha, ktorého nevidí. 21 A toto prikázanie máme od neho: aby ten, kto miluje Boha, miloval aj svojho brata. (1Jn 4, 10-21)*

Pane znovu čistý papier, znovu toľko príležitostí milovať. Milovať Teba, ale milovať ťa najmä v konkrétnych ľuďoch, ktorých máme okolo seba aj dnes. Prosím daj nám silu využiť každú príležitosť na lásku.

Pane sme ľudia a každý z nás má chyby. Miluješ každého z nás aj s nimi. Keď Ty to dokážeš – milovať bez rozdielu a milovať všetkých, prečo my Pane, máme s tým tak často taký problém...

Skúsime si teraz v chvíli ticha spomenúť na ľudí tu na tábore, ktorí nám nie sú tak úplne sympatickí, ktorí nás rozčulujú, s ktorými máme akýkoľvek problém.

Daj nám Pane, prosím silu využiť každú príležitosť, kedy môžeme aj týmto ľuďom dnes preukázať dobro.

*Pane, v tichosti rána, na začiatku dňa prichádzam k Tebe a chcem ťa poprosiť o pokoj, múdrosť, silu. Chcel by som dnes pozeráť na svet očami plnými lásky. Chcel by som byť trpezlivý, plný dobroty a múdrosti.*

*Vidieť nielen vonkajšok druhých ľudí, tvojich detí, ale vidieť ich tak, ako ich Ty vidíš. Vidieť predovšetkým to dobré, čo je v nich. Zatvor mi uši, aby nepočúvali ohováranie, chráň môj jazyk pred zlomyseľnosťou. Daj, aby v mojej duši prebývali iba myšlienky, ktoré žehnajú. Daj, nech je vo mne toľko dobrosrdečnosti a radosti, aby tí, čo sa so mnou stretnú, cítili Tvoju blízkosť. Pane, obleč ma do Tvojej dobroty a krásy, aby som celý tento deň reprezentoval Teba. Amen.*

# Sobota

*„25 Preto vám hovorím: Nebuďte ustarostení o svoj život, čo budete jesť, ani o svoje telo, čím sa zaodujete. Či život nie je viac ako jedlo a telo viac ako odev? 26 Pozrite sa na nebeské vtáky: nesejú, ani nežnú, ani do stodôl nezhrmažďujú, a váš nebeský Otec ich živi. Nie ste vy oveľa viac ako ony? 27 A kto z vás si môže starosťami pridať čo len lakeť k svojmu životu? 28 A čo sa tak staráte o svoj odev? Pozrite sa na poľné lalie, ako rastú: nepracujú, nepradú; 29 a hovorím vám, že ani Šalamún v celej svojej sláve nebol oblečený tak ako jediná z nich. 30 Keď teda Boh takto obleka poľnú bylinu, ktorá dnes je tu a zajtra ju hodia do pece, o čo skôr vás, vy maloverní?! (Mt 6, 25-30)“*

Pane, dnes je tu predposledné ráno. Posledný deň nášho tábora. Prichádzame ešte pred tým, ako ho začneme za Tebou. S veľkou vďakou sme tu pri Tebe. S vďakou a vierou, že sa vždy o nás postaráš. S vďakou a s vierou, že si tu vždy pri nás a pre nás.

Aj dnes sme ešte, aj keď už posledný deň v tomto priestore a s týmito ľuďmi, nachystaní byť tu pre Teba, s Tebou pre nich.

Vďaka Ti za každého z nich, ktorého mi aj dnes posielaš do cesty. Vďaka už vopred za každú situáciu. Pane toľko veľa vecí si nevieme vážiť. Toľko vecí nám dávaš a my ani netušíme prečo...

Aj dnes máš pre nás pripraveného mnoho nezaslúženého. Vďaka Ti za to Pane!

Prosíme Ťa každý za dar vďačnosti voči Tebe a úprimnú snahu vážiť si všetko, čo nám aj dnes dáš. Amen.

*Otče, som tu dnes ráno na prahu nového dňa. Viem, že si tu, že na mňa čakáš so svojim milujúcim úsmevom. Možno hriech znetvoruje moju dušu, ale Ty ma aj tak miluješ. Tvoj žiarivý úsmev plný lásky pretvára môj deň na deň naplnený Tvojou prítomnosťou. Niekedy na to zabúdam. Ale dnes si to chcem znovu uvedomiť a povedať: Ďakujem, Pane. Ďakujem za dar zobudenia sa bez strachu z ničivých bômb a lietadlových náletov a prosím Ťa za všetkých, ktorí sa zmietajú v hrôzach nezmyselných vojen. Ďakujem, že i do dnešného dňa môžem vstúpiť s Tvojimi úžasnými darmi zraku a sluchu, slova a pohybu a s nežnosťou vkladám do Tvojich rúk všetkých, ktorých deň sa začína bez schopnosti vidieť krásu, ktorú si stvoril, počuť priateľské slovo povzbudenía, vysloviť, čím je naplnené ich vnútro, zažiť radosť z pohybu. Ďakujem Ti, že si mi daroval ľudí, ktorí ma úprimne milujú a prosím Ťa za všetkých, ktorí nepoznajú význam slova láska, lebo ju nikdy nezažili. Ďakujem za dar viery, ktorý mi i v ťažkých životných situáciách hovorí, že nikdy nie som sám, že je so mnou milujúci, všemohúci Otec a prosím za tých, ktorí sú bez nádeje a zúfali, lebo nevedia, že Ty si ich Otcom. Urob dnes citlivými oči a uši môjho srdca, aby boli schopné vidieť Tvoju tvár vo všetkých, ktorých dnes stretnem a zachytiť Tvoje poslanstvo z ich slov. Daj, aby Tvoj úsmev z dnešného rána žiaril cezo mňa na tých, s ktorými sa stretnem. Amen.*

# Nedeľa

„12 a volali: "Amen! Dobrorečenie a sláva, múdrosť a vďaka, česť a moc i sila nášmu Bohu na veky vekov. Amen. (Žjv 7, 12)“

Pane, dnes ráno Ti chceme už iba ďakovať. Ďakujeme Ti za týždeň plný krásnych vecí, vďaka za týždeň naplnený novými vzťahmi, hlbokými priateľstvami, ale aj obety a premáhania samých seba. Vďaka za týždeň naplnený Tvojej lásky a dôkazov toho, že si vždy s nami.

Každý môže povedať jednu vďaku, ktorú vníma, že po celom týždni chce...

Pane, dnes ráno odchádzame domov. Ideme dávať ďalej všetko, čo sme tu dostali. Prosíme Ťa dať, aby aj naši blízki, ktorí nás čakajú doma mohli od nás zažiť niečo z Tvojej lásky, ktorú sme tu dostali.

*Nebeský otče!*

*Vzdávam ti vďaka, že som sa po odpočinku a po tomto týždni znova aj dnes prebudil - je to tvoj dar. Celý nasledujúci deň chcem konať tak, ako konal Ježiš, keď chodil po zemi a všade robil dobro. Každého človeka, ktorého stretnem mi posielaš ty, aby som v ňom videl brata. Nech sa v mojích slovách a činoch prejavuje Tvoja láska voči všetkým. Nech nikto odo mňa neodíde bez toho, aby som mu nepovedal dobré slovo. Nech sa viem vžívať do situácie iných a zabúdať na seba. Nech nikdy nie som neprívetivý, ale nech som príjemne srdečný. Nech je vo mne iskra humoru, ktorý je taký potrebný. K tomu ťa prosím o pomáhajúcu milosť Ducha Svätého. A dovoľ mi, aby som každého priblížil, čo len málo, k tvojmu Synovi. Amen.*