



MODLITBY

Prímestský tábor 2023



Meno: _____

Skupinka: _____

PONDELOK 21. 8. 2023

SPOLUPRÁCA



AKTIVITA = každá skupinka dostane plachtu a pohár alebo misku s vodou. Úlohou detí bude zdvihnúť pohár na plachte tak, aby sa voda nerozliala, prípadne ak to dokážu aj preniesť to z bodu A do bodu B. (Zhodnotí animátor) Nevadí, ak sa im to na prvýkrát nepodarí. Cieľom aktivity je poukázať, že ak jeden nespolupracuje s celou skupinkou – tak sa im to nepodarí. Každý musí prispieť svojou troškou.



PRÍBEH

V severnej Indii na brehu jedného jazera žil čudný vták, ktorý mal dve hlavy. Jednu na pravej strane a druhú na ľavej. Dve hlavy, ale jedno telo. Keď raz poletoval a hľadal si niečo pod zub, očami pravej hlavy zbadal včelí plast. Vták sa naň hneď zniesol. Ľavá hlava povedala: „Daj aj mne zobnúť.“ Pravá hlava o tom nechcela ani počuť. A všetok med vyzobala sama. Vtedy sa ľavá hlava zaprisahala, že sa pomstí. Keď sa vták potuloval nad lesom, vľavo zbadal horké bobule. Ľavá hlava ich zazrela prvá a aj keď vedela, že nie sú jedlé a že po nich bolí brucho, pozobala ich toľko, koľko mohla. Hovorila si: „Ak keď ma to brucho bude bolieť, tá egoistická pravá hlava si to zaslúži, aspoň sa naučí podeliť sa so mnou, hlava jedna lakomá!“ O dve hodiny vták dostal prudké bolesti. Bobule boli jedovaté a vták zahynul. Umreli obdivne hlavy. Aj pravá, aj ľavá, lebo ani jedna z nich nemala rozum.

KATECHIZAČNÁ MYŠLIENKA – Spýtame sa deti zopár otázok: V čom bol problém? Čo mohli obide hlavy urobiť inak? Deti následne pochválime a spojíme aj s našou aktivitou, ktorú sme robili a poukážeme, že niektoré veci nemôžeme urobiť sami alebo ich vieme urobiť len ak to urobíme ako jeden tím. Lebo ak nespolupracujeme, nepodarí sa nám to, čo sme si zaumienili.



MODLITBA – Pane Ježišu, prosíme Ťa, aby sme sa nenechali zlákať tým, že to dokážeme a aby sme neuverili len vo svoje vlastné sily, a nešli tak proti našej skupinke, ale aby sme vždy urobili všetko, čo môžeme. Rovnako, aby sme prosili o pomoc aj Teba, pretože Tebe je všetko možné a chceš nám pomôcť aj tam, kde naše sily už nestačia. Amen. Otče náš. +

UTOROK, 22. 8. 2023



VYTRVALOSŤ

AKTIVITA = V skupinke detí naučíme ako sa robí plank. Následne si zahráme hru, kedy vyhráva ten, kto najdlhšie vydrží robiť plank.



PRÍBEH

Asi najslávnejším českým športovcom histórie bol Emil Zátopek. Musel mať určitý talent. Odborníci ho zrážali tým, že nemá žiadne predpoklady a má neúčinný štýl. Mal predsa úplne zlý odraz a upracovaný štýl behu, otáčal hlavou, tvár mal pokrivenú námahou, čím si vyslúžil prezývku Emil Hrozný alebo Česká lokomotíva. Zátopek trénoval za každého počasia, a to i keď snežilo. Behal so svojou manželkou na chrbte. Namiesto bežeckých topánok mal často ťažké vojenské kanady, aby počas závodu získal pocit ľahkých nôh. A ako to dopadlo? Emil Zátopek bol prvým človekom na svete, ktorý zabehol 10 km pod 29 minút a 20 km pod jednu hodinu. Vytvoril celkom 13 svetových rekordov. Najviac sa ale preslávil na olympijských hrách v Helsinkách v roku 1952. Tam vyhral behy na 5 km, 10 km, a dokonca i maratón, ktorý v ten deň bežal po prvýkrát v živote. Tento trojboj sa dodnes žiadnemu vytrvalcovi nepodaril. Najprv mu všetci hovorili: „Emil, ty si blázon!“ Ale keď po prvýkrát vyhral na majstrovstvách Európy, tak mu hovorili: „Emil, ty si génius!“

KATECHIZAČNÁ MYŠLIENKA - Následne sa deti spýtame otázky, kto dokázal robiť plank dlhšie a prečo bol Emil Zátopek úspešný. Navedieme deti a mali by povedať niečo také: ten, kto cvičí pravidelne a dlhodobo, kto sa nevzdáva, vytrvá vo svojom predsavzatí. Hlavne aby pochopili, že ten kto vytrvá vo svojom cvičení, vidí výsledok a až vtedy mu narastú svaly. Animátor na záver zopakuje odpovede a povzbudí deti, aby boli vytrvalí, aby sa nenechali znechutiť či odradiť, pretože výsledok nemusia uvidieť hneď, tak ako ani svaly nevidno ani Emil, ak by necvičil dlhodobo, by sa nestal najslávnejším športovcom. Podobne to je aj v prežívaní našej viery, ten, kto sa vytrvalo modlí, viac spoznáva Pána Boha, ten, kto sa snaží byť milým, sa milým skutočne stane, ten, kto sa cvičí v obete, sa obetavým aj stane a následne sa to pre nás stáva aj jednoduchým.



MODLITBA – Následne každé dieťa môže vyjadriť, v čom by chcelo byť vytrvalejšie. Napríklad: Pane Ježišu, chcel by som sa snažiť robiť si domáce úlohy hneď po škole, Chcela by som pomôcť mamke, keď ma o to poprosí.... Následne: 3x Zdravas Mária,...

STREDA, 23 .8. 2023



NEODSUDZOVAŤ DRUHÝCH, KAŽDÝ SME NEJAKÍ

AKTIVITA – Skladanie puzzle.



PRÍBEH Medzi stolárovými nástrojmi došlo k hádke, ktorý nástroj je dôležitý a ktorý nie. Hádka došla tak ďaleko, že sa začali navzájom vylučovať. Ktosi z nich povedal. „Musíme vylúčiť pani Pílu, pretože kuše a škripe zubami. Jej povaha je najkúsavejšia na svete.“ Iný sa ozval: „Medzi nami nemá čo robiť Hoblík, pretože je to večne nabrúsený punktičkár a zhubuje všetko, čo príde do cesty.“ „A čo pán Kladivo?“ protestoval ďalší. „Má ťažkú a divokú povahu. Stále len mláti a nám všetkým ide na nervy. Vylúčme jeho!“ „A čo bratia Klince? Či niekto môže s nimi žiť? Stále pichajú. Vylúčme aj ich. A keď som pri slove, žiadam vylúčiť aj pána Pilníka a tiež pani Rašplu. Život s nimi je ustavičná trenica. A rozlúčme sa aj s pánom Šmirgel Papierom, pretože on snáď žije len preto, aby sa o všetkých otiera!“ A tak sa stolárova dielňa delila. Jeden cez druhého hovorili, prekrikovali sa, až navzájom jeden druhého vylúčili. Vtedy vstúpil do dielne stolár. Stíchli. Stolár zobral do ruky dosku a rozrezal ju zubatou Pílou. Vyhladil ju Hoblíkom. Potom prišli na rad pani Rašpla i pán Šmirgel Papier a nakoniec pán Kladivo a bratia Klince. Stolár použil všetky nástroje, aby zostrojil nádhernú kolísku. Totiž každú chvíľu sa malo narodiť dieťaťko, ktoré potrebuje kolísku...

KATECHIZAČNÁ MYŠLIENKA - Deti sa opýtame ako by sme poskladali puzzle, ak by sme vyhodili niektoré dieliky? Deťom animátor zdôrazní, Každý jeden sme akoby jeden dielik. A podobne ako v puzzle každý jeden dôležitý, aby vytvoril obraz, tak aj my a ďalší na tomto svete sú dôležití a významní. Preto sa nemôžeme odsudzovať alebo niekoho vylučovať. Podobne to bolo aj v uvedenom príbehu, kde by stolár nevedel urobiť kolísku bez daných nástrojov. Každý jeden bol potrebný,



MODLITBA – Pane Ježišu, daj, aby sme si uvedomili, že každého jedného si nejakto stvoril a chcel si, aby tu bol. Veď presť každého jedného z nás si stvoril na svoj obraz. Prosíme Ťa daj, aby sme všetkých okolo seba prijímali, hoci sú iní, ako my, hoci nám nie sú sympatickí, alebo sa nám na nich niečo nepáči. Prosíme Ťa za nás samých, aby sme v našich srdciach neodsudzovali iných, lebo v Tvojich očiach je každý jeden z nás dôležitý a bez neho by tomuto svetu niečo chýbalo.

ŠTVRTOK, 24. 8. 2023



SV. Písmo

VĎAČNOSŤ

Ježiš svojim učeníkom veľaokrát povedal na čo ľudia zvyčajne zabúdajú: V jednom z jeho podobenstiev im povedal o vďačnosti napríklad toto: „Na ceste do Jeruzalema prechádzal pomedzi Samáriu a Galileu. Ako vchádzal do ktorejsi dediny, išlo oproti nemu desať malomocných mužov. Zďaleka zastali a hlasne kričali: "Ježišu, učiteľ, zmiluj sa nad nami!" keď ich uvidel, povedal: "Chodte, ukážte sa kňazom!" A ako šli, boli očistení. Len čo jeden z nich spozoroval, že je uzdravený, vrátil sa a veľkým hlasom velebil Boha. Padol na tvár Ježišovi k nohám a ďakoval mu; a bol to Samaritán. Ježiš na to povedal: "Neočistilo sa ich desať? A tí deviaty sú kde? Nenašiel sa nik okrem tohto cudzinca, čo by sa bol vrátil a vzdal Bohu slávu!" A jemu povedal: "Vstaň a chod, tvoja viera ťa uzdravila."



LIST BOHA ČLOVEKU

Keď si sa dnes ráno zobudil všimol som si Ťa a dúfal som, že mi povieš aspoň vetu, alebo tých pár slov, prosiac o môj názor alebo ďakujúc, čo sa stalo včera. Avšak všimol som si, že si bol veľmi zamestnaný hľadaním toho, čo si oblečieš do školy. Bol som trpezlivý, keď si utekal z domu, obliekajúc sa... Viem, že si mal toľko času, aby si sa zastavil a povedal aspoň: čau. Avšak bol si príliš zaneprázdnený. Kvôli tomu som znova dovolil, aby sa zrodil nový deň a zapálil som nebo pre Teba, naplnil som ho farbami a sladkým spevom vtákov, aby som videl, či si ma počul. Pozoroval som Ťa keď si išiel do školy a čakal som Ťa trpezlivo celý deň. So všetkými vecami, čo si mal urobiť som Ťa podporil, ale bol si veľmi zamestnaný, aby si mi niečo povedal. Pri Tvojom návrate som videl Tvoju únavu, preto som Ťa chcel okúpať, lebo voda odnáša stres. Keď však začalo pršať, rozzúrnil si sa. Veľmi som dúfal, že budeš rozprávať, bolo ešte veľa času. Potom si zapol telku, ja som však trpezlivo čakal. Potom si sa navečeral, avšak znovu si zabudol na mňa, nevenoval si mi ani slovo. Všimol som si, že si veľmi unavený a túžiš po tichu a tak som zatemnil nebo, zapálil sviečku. Bolo to naozaj krásne, ale Teba to nezaujímalo. Bol si zničený. Poprial si dobrú noc celej rodine, spadol si na posteľ a v momente si zaspal. Sprevádzať som Tvoje sny hudbou, nočné vtáčstvo sa rozospievalo, ale to nie je dôležité, pretože si si ani

LITURGICKÁ KOMISIA KOŠICKEJ KALVÁRIE

neuviedomil, že som tu stále pre Teba. Mám viac trpezlivosti ako si môžeš predstaviť. Tiež by sa mi páčilo naučiť Ťa mať trpezlivosť s druhými. MÁM ŤA RÁD a každý deň čakám na Tvoju modlitbu i krajinu som vytvoril iba pre Teba. Dobre, opäť si sa zobudil a znova som tu s mojou láskou a čakám na Teba, veriac, že dnes mi venuješ aspoň trochu času...

KATECHIZAČNÁ MYŠLIENKA - Následne im animátor vysvetlí, že to že vôbec máme základné veci je dar, to, že máme rodičov, že chodíme do školy, že máme kamarátov a kamarátky, to všetko je darom všemohúceho Boha Otca. Veľa vecí dostávame podobne aj od rodičov, priateľov alebo iných príbuzných. Mali by sme si ale uvedomiť, že to všetko nie je samozrejmosťou, že o to môžeme prísť. A keď zabúdame byť vďační, tak robíme naše srdcia zatvrdlivé a urážame tých, od ktorých dary dostávame. Spýtame sa detí: Ako vyzerali malomocní, ktorým Pán Ježiš tak pomohol, a oni sa ani-ten nevrátili a nepoďakovali mu, urobil pre nich tak veľký zázrak, a oni si to nevážili? Podobne to môžu byť naši rodičia, ktorí nám tak veľa dávajú a my nie sme vďační. Alebo aj Boh Otec, ktorý nám každý deň dáva toľko krásnych vecí, ale je smutný, keď vidí, že sa k nemu v modlitbe neobrátime a nepoďakujeme a berieme ich ako samozrejmosť. To sme si mohli predstaviť v liste od Pána Boha, ktorý sme si prečítali. Preto nebudme pyšní a hrdí na to všetko, čo máme ale ďakujeme za všetky dary, aj malé drobnosti, ktoré máme každodenne okolo nás.



MODLITBA – Každé dieťa môže povedať za čo dnes ďakuje...

Následne:

Vďaka Ti Pane za všetky dary, ktoré okolo seba máme. Daj, aby sme nezabúdali za ne ďakovať.

PIATOK , 25. 8. 2023

**NAJVÄČSÍ POKLAD JE NEBO!****AKTIVITA** – Úlohou detí bude vyrobiť srdiečko z origami.**SV. PÍSMO**

Nezhromažďujte si poklady na zemi, kde ich moľ a hrdza ničia a kde sa zlodeji dobývajú a kradnú. V nebi si zhromažďujte poklady; tam ich neničí ani moľ ani hrdza a tam sa zlodeji nedobývajú a nekradnú. Lebo kde je tvoj poklad, tam bude aj tvoje srdce. (Mt, 6, 19 -21)

KATECHIZAČNÁ MYŠLIENKA – Následne deťom vysvetlíme, že niekedy nás svet a ľudia chcú oklamať a ukazujú na falošný poklad, ktorý nás má urobiť šťastnými. Ale v skutočnosti nás urobia šťastnými len na chvíľu. Keď naše srdce túži len po dobrom mobile, po drahých hračkách alebo jednoducho túži len po materiálnych veciach, jedle či po zábave, a to za každú cenu, tak naše srdce je oklamané a bude šťastné len na chvíľu. Napríklad keby si jedol pizzu každý deň, prestala by ti chutiť, ak dostaneš hračku, hráš sa s ňou len 2 mesiace, ak dostaneš mobil, vymyslíš si niečo iné, čo by chceli alebo chceš ďalší a novší mobil. Stále len niečo chceme, ale nikdy nie sme vlastne spokojní. Preto nás pán Ježiš povzbudzuje k tomu, aby sme sa nenechali oklamať a hovorí, že existuje omnoho dôležitejší poklad. Spýtame sa detí, čo by to mohlo byť? Čo je pre nich najväčší poklad? Animátor sa snaží deti naviesť, aby odpovedali na fakt hodnotné veci ako: rodina, priatelia, rodičia, súrodenci, láska, viera, pokoj,... Lebo nemôžeme ísť do neba ak naše srdce bude lipnúť a bude mu záležať na obyčajných veciach.

AKTIVITKA – následne danú/é vec/i môžu napísať do svojho srdca. Na znak toho, že chceme tento poklad = naše srdcia uchovať v nebi, ich odovzdáme na sv. omši ako obetný dar. – Animátor im toto vysvetlí a následne pozbiera srdiečka.



MODLITBA – Každé dieťa následne môže povedať, čo napísalo do svojho srdca. Následne animátor v mene všetkých detí, prednesie modlitbu: Pane Ježišu, ďakujeme Ti za všetky hmotné dary, ktorými nás obšťastňuješ v našom každodennom živote, ale daj, aby sme si z nich nebudovali náš poklad tu na zemi. Prosíme Ťa, daj, aby sme nezabúdali, že na zemi, sme len chvíľu, a že našim cieľom je prísť do neba, a preto, aby sme náš poklad zhromažďovali v nebi.

Informácie na záver

Autori: Annamária Adamčíková, Kristína Šudáková, Simona Števicová

Imprimatur: Mgr. Jozef Knap, SDB

Nihil Obstat : Mgr. Annamária Adamčíková, (s nádejou) ThLic. Martin Ropak.

.....

Don Jozef Knap, SDB