

Stretká - Príměstský tábor 2020

KUNG FU PANDA

5. kmeň



1.DEŇ

Moje Prežívanie Viery

ÚVODNÁ MODLITBA

V mene Otca i Syna i Ducha Svätého

Potom vošiel do Jericha a prechádzal cezeň. **2** A tu bol muž, menom Zachej, ktorý bol hlavným mýtnikom a bol bohatý. **3** Chcel vidieť Ježiša, aby vedel, kto to je, no pre zástupy ho nemohol zazrieť, lebo bol malej postavy. **4** Bežal teda napred a vyliezol na divý figovník, aby ho odtiaľ videl, lebo tadiaľ mal prechádzať. **5** Keď Ježiš prišiel na to miesto, pozrel hore a povedal mu: „Zachej, pod' chytro dolu, lebo dnes musím zostať v tvojom dome.“ **6** On chytro zliezol a s radosťou ho prijal. **7** Všetci, ktorí to videli, reptali: „K hriešnemu človeku si vošiel oddýchnuť.“ **8** Ale Zachej povedal Pánovi: „Pane, polovicu svojho majetku dávam chudobným a ak som niekoho v niečom oklamal, vrátim to štvornásobne.“ **9** Ježiš mu odpovedal: „Dnes prišla spása do tohto domu, veď aj on je Abrahámovým synom. **10** Lebo Syn človeka prišiel hľadať a spasiť, čo zahynulo.“ Lk19,1-10

Otče náš...

DISKUSIA

Prečítajte si všetky otázky a vyberte aspoň 3, o ktorých sa s nami pozdieľate, len tak na úvod.

1. Ako prežívam svoju vieru?
2. Kto ma vedie ku viere?
3. Ako a kedy sa modlím?
4. Ako často chodievam na spoveď a svätú omšu?
5. Ako vnímam Boha a môj vzťah s ním? Kto je pre mňa Boh?
6. Prečo verím, prečo som kresťan?
7. Kedy sa cítim/správam ako kresťan?
8. Kedy sa necítim ako kresťan - pri akých aktivitách, pri akých ľuďoch alebo emóciach?
9. Ako prežívam svoju vieru medzi svojimi spolužiakmi, kamarátmi? Hanbím sa?

AKTIVITA

Porozmýšľajte či máte nejaký konkrétny zážitok/zážitky kedy ste cítili prítomnosť Boha vo vašom živote, niečo kedy ste si uvedomili, že Boh naozaj existuje?
(pozdieľajte sa ak máte niečo zaujímavé)

Ako sa formovala tvoja identita kresťana?

Toto je priamka vášho kresťanského života. Keď premýšľate nad vašim kresťanským životom, kde sa na tejto priamke nachádzate? Zaznačte tam aj udalosti a ľudí, ktorí vám nejakým spôsobom pomohli dostať sa k viere. Ku každému napíšte jedno slovo alebo vetu, že v čom konkrétne vás ten človek alebo zážitok priblížil k Bohu.

2. DEŇ

Modlitba

ÚVODNÁ MODLITBA:

V mene Otca i Syna i Ducha Svätého.

Modlitba je rozhovor s Bohom.

AKTIVITA

Dostanete farebný papierik s číslom. Prečítajte ho vašej skupinke po poradí. Môžete si ho sem neskôr nalepiť, alebo prepísať.

OTÁZKY

1. Aká je tvoja obľúbená modlitba?
2. Modlíš sa radšej s ostatnými alebo sami?
3. Kde sa modlíš najradšej – v kostole, v izbe, v tme, pri sviečke...?
4. Kedy máš najviac pocit, že sa vieš s Bohom porozprávať, že ťa počúva?
5. Aká modlitba je dôležitejšia, v spoločenstve, či osobná?

ZÁVEREČNÁ MODLITBA

Vedená animátormi... Započúvajte sa do melódie, do slov...

3.DEŇ




Svätosť je aj pre teba!

ÚVODNÁ MODLITBA

Desiatok ruženca za hrebeňovku a celý tábor.

AKTIVITA

Prečítajte si harmonogram dňa týchto dvoch ľudí. Napíšte si svoj harmonogram a pozdieľajte sa s nami.

<p>Chlapec 15 rokov Talian</p> 	<p>Muž 50 rokov Manžel a otec detí</p> 	<p>TY</p> 
<p>7:00 Budíček, raňajky, ranná hygiena, cesta do školy</p> <p>8:00 – 13:00 Škola</p> <p>13:00 – 14:00 Čas „vonku“ s kamarátmi</p> <p>14:00 – 15:00 Príchod domov, oddych, ničnerobenie</p> <p>15:00 – 17:00 Programovanie, strihanie videí</p> <p>17:00 – 18:00 Omša</p> <p>18:00 – 19:00 Večera, čas s rodinou</p> <p>19:00 – 20:00 Učenie do školy</p> <p>20:00 Programovanie, ak je ešte chuť</p>	<p>6:00 Budíček, raňajky, cesta s deťmi do školy</p> <p>7:00 – 15:00 Čas v práci (hodinár – podnikateľ)</p> <p>16:00 Príchod domov, oddych, čas pre manželku a deti</p> <p>17:00 Omša</p> <p>18:00 Večera, spoločná modlitba v rodine</p> <p>20:00 Príprava do práce, oddych</p>	<p><i>Napiš si sem tvoj harmonogram dňa.</i></p>

DISKUSIA

1. Kto boli podľa vás ľudia, ktorých harmonogrami dní sme si čítali?
2. Sú niečím výnimoční?
3. Čím sú výnimoční títo ľudia?
4. Ako vyzerajú tvoje dni?
5. Sú v niečom podobné ako dni, ktoré sme si práve čítali?

ZÁVEREČNÁ MODLITBA

Pane, urob ma nástrojom svojho pokoja. Daj, aby som vnášal lásku, kde panuje nenávisť; odpustenie, kde sa množia urážky; jednotu, kde vládne nesvornosť. Daj, aby som prinášal pravdu tým, čo blúdia; vieru tým, čo pochybujú; nádej tým, čo si zúfajú; svetlo tým, čo tápu vo tmách; radosť tým, čo smútia.

Pane, daj, aby som sa snažil skôr potešovať iných, než aby mňa potešovali; skôr chápať iných, než aby mňa chápali; skôr milovať iných, než aby mňa milovali.

Pretože len keď dávame – nadobúdame; len keď zabúdame na seba – nachádzame seba samých; len keď odpúšťame – dostáva sa nám odpustenia; len keď odumierame sebe – povstávame k večnému životu. Amen.

-Modlitba sv. Františka z Asissi

Nalepte si sem životopisy týchto dvoch.

4.DEŇ

Hľadieť na milosrdného Otca

Ráno si zoberiete kameň, ktorý so sebou budete niesť po celú túru. Tento kameň predstavuje nejakú vec čo nás ťaží, čo nám bráni v našom vzťahu s Bohom. Vyberte si taký kameň čo najlepšie vystihuje to ako sa cítiš - ako ťa to ťaží. Dnes si budeme viac vedomí tohto svojho "nedostatku". Všímať si viac svoje, než chyby druhých.

ÚVODNÁ MODLITBA

DISKUSIA

„Lebo odpustenie dokazuje, že vo svete jestvuje láska, ktorá je silnejšia než hriech“

1. Čo si myslíte o tomto citáte, súhlasíte? Rozmýšľali ste už niekedy nad Božím odpustením a milosrdenstvom?
2. Prečo a kedy chodievaš na spoveď?

ZÁVEREČNÁ MODLITBA

Ešte pred večerom si sem napíšte svoje spytovanie svedomia. Nemusí to byť len zoznam vašich najposlednejších hriechov. Rozmýšľajte nad vecami, ktoré vás trápia, ktoré chcete odovzdať Bohu. Čo vám bráni na ceste do neba?

5. DEŇ

Ži svoju vieru naplno!

ÚVODNÁ DISKUSIA

Darilo sa Ti prekonávať svoje ťažkosti? Všimol/a si si ich na sebe viac? Snažil/a si sa im vyhýbať? Úspešne alebo nie?

AKTIVITA

Napiš sem 3 svoje talenty. Nie len také hocijaké. Rozmyšľaj aké dary Ti Boh dal, ktoré môžeš využívať pre druhých.

1. _____

2. _____

3. _____

Keď si spomenieme na začiatok prímest'áku, na prvom stretku sme si kreslili priamku svojho kresťanského života a kde sa vidíme doposiaľ. Teraz sa budeme pozerat' čo je na tej priamke ďalej. Vieru som žil/a, žijem teraz a aj budem. Aký je môj plán byť lepším? Treba si byť vedomý svojich nedostatkov a aktívne sa snažiť ich zmeniť, a taktiež byť si vedomý svojich talentov a kde ich môžeme aplikovať.

PROGRAM ŽIVOTA

tzv. dlhodobá challenge byť lepším.

	TÝŽDENNE	MESAČNE
VZŤAH K SEBE SAMÉMU		
VZŤAH K BOHU		

VZŤAH K DRUHÝM		
----------------	--	--

6.DEŇ

Viem si obhájiť svoju vieru?

ÚVODNÁ MODLITBA

Napiš si sem aspoň jednu vec, ktorá sa ti na sebe páči. Nasladne za ňu budeme ďakovať pri modlitbe.

DISKUSIA

1. Darilo sa Ti prekonávať svoje ťažkosti?
2. Všímal/a si si ich na sebe viac? Snažil/a si sa im vyhýbať? Úspešne alebo nie?
3. Čo sa vám minulý týždeň najviac páčilo na strestkách? Čo ťa oslovilo?

AKTIVITKA

Rozdeľte sa do dvojíc, max. trojíc. Aby ste boli s niekým, pred kým sa veľmi nehanbíte diskutovať svoje názory. Nasledne pôjdete spolu za animátormi (môžete ísť za hocikým, nie len animátormi z vašej skupinky). Každý animátor bude hovoriť nejaké tvrdenie. Vašou úlohou je zmeniť jeho názor. Zmenu názoru usúdi animátor podľa toho aké argumenty mu budete hovoriť. Treba aby ste nazbierali aspoň 3 podpisy, že sa vám podarilo zmeniť názor. Ak budete mať všetky podpisy, vráťte sa naspäť do skupinky. Stretko pokračuje...

PODPISY

1. _____

2. _____

3. _____

DISKUSIA

Vedeli ste si obhájiť svoju vieru? Mali ste niekedy pocit, že to bolo ťažké? Nazbierali ste všetky podpisy?

7.DEŇ

Aby druhí videli Boha cezo mňa

ÚVODNÁ MODLITBA

Desiatok ruženca za naše rodiny, priateľov aj za nás samých.

DISKUSIA:

1. Čo je podľa vás dôležitejšie: láska k Bohu alebo láska k človeku? Dá sa žiť jedna bez druhej? Dá sa milovať Boha, bez toho aby sme milovali blížneho?
2. Komu preukazujem lásku v mojom okolí?
3. Filtrujem ľudí?
4. Dávam sa všetkým spoznať rovnako?
5. Prečo je pre nás ľahšie prejavovať lásku k tým, ktorých poznáme/ktorí sú nám blízki?

“Kto nemiluje brata, ktorého vidí, nemôže milovať Boha, ktorého nevidí.”

AKTIVITKA:

Treba, aby sme si lepšie všímali svoje okolie. Každý dostanete v obálke meno niekoho z tábora (nemusí to byť člen skupinky) a k tomu dostanete v obálke úlohu, typu pomôcť alebo potešiť toho druhého. Najdôležitejšie je aby si si naozaj konkrétne všímal/a tú osobu, snažili sa ju viac spoznať, spoznať čo potrebuje, čo im príde naozaj nápomocné, čo ich vie úprimne potešiť. Táto úloha nie je len o konkrétnom dobrom skutku, ale o tom, že máš týždeň na to aby si využil/a svoje talenty a pomohol/la druhým spoznávať Boha cez Teba.



ZÁVEREČNÁ MODLITBA:

Pane Bože, pomôž mi prosím, aby som i ja vedel/a rozdávať dar viery, ktorý mi bol daný už od malička, a ktorý počas svojho života rozvíjam. Pomôž mi, aby som si svoju vieru v Teba nenechával/a len pre seba, ale posúval/a ju ďalej, pre druhých.

Pomôž mi, aby som vedel/a druhých tešiť, všímať si, čo potrebujú, a rozdávať dobro a lásku nestranne pre všetkých.

8.DEŇ

Vidieť v druhých Boha

ÚVODNÁ MODLITBA

Desiatok ruženca za naše rodiny, priateľov aj za nás samých.

AKTIVITA

Dáme si chvíľku ticho a skúsime si predstaviť ľudí zo svojho okolia (otec, mam, brat, sestra, spolužiaci, kamaráti, učitelia...), v ktorých vidíme Boha

DISKUSIA

V akom človekovi vidíte Boha najľahšie? V ktorom naopak najťažšie? V čom je rozdiel, prečo je to tak?

Prepáč - Prosím - Ďakujem => Byť všímavý k druhým, nielen čo potrebujú, ale všímať si, že čo robia druhí pre mňa, za čo im môžem ďakovať.

Takisto ako aj vy ste dostali v obálke komu máte byť anjelikom. Tak isto dostal niekto aj vaše meno. Všimli ste si, že by k vám niekto bol milý, spravil niečo dobré, čo vás potešilo? Poďakovali ste sa mu/jej za to?

ZÁVEREČNÁ MODLITBA:

V modlitbe poprosíme Anjela strážneho o pomoc a ochranu: Anjel Boží strážca môj, prosím ťa, vždy pri mne stoj. Pomocnú mi ruku daj, vo všetkom mi pomáhaj, aby som vždy v každej chvíli viedol život Bohu milý. A tak tebou chránený, bol raz v nebi spasený. AMEN.

9.DEŇ

Vidieť v druhých Boha

AKTIVITA

DEBATA

Skupinka bude rozdelená na dve polovice. Budú musieť debatovať o istej téme, jedny budú **za**, druhí **proti**. Budú mať na začiatku 5 minút nech si zhrnú body a argumenty. Potom začne štruktúrovaná debata vedúca animátorom: ZA povedia svoj argument, PROTI povedia svoj argument, znovu ZA a potom PROTI. Na konci

sa povedia názory detí, zmenili názor? Zmenili prespektívu? Pomáha to pozrieť sa na veci z oboch stránok?

„ Ak davame chudobnym, co nevyhnutne potrebuju, vobec neprejavujeme osobnu stedrost, ale im davame iba to, co im patri. Koname skor povinnost spravodlivosti ako lasky.“ Sv Jan Zlatousty