

Nesúďte - Desatoro na zastavenie odsudzovania iných

Mnohí z nás lamentujú nad napätým a agresívnym spoločenským a digitálnym prostredím, pričom si neuvedomujú, že k tomu možno prispievajú viac, než si myslia. Naše vyslovené alebo napísané slová ovplyvňujú ostatných, preto im musíme venovať pozornosť. O to viac, ak ich vyjadrujeme pomocou sociálnych médií.

- 1. Uvedomujem si** narastajúci problém a škody spôsobené šírením znevažujúcej kritiky a odsudzovania na sociálnych sieťach.
- 2. Skúmam**, či k tomu neprispievam aj ja, niekedy bez toho, aby som si to uvedomoval a hodnotím, či nepotrebujem radu.
- 3. Starám sa o svoje vnútro**, aby som nepestoval závisť, túžbu po predvádzaní sa, nevraživosť alebo hnev.
- 4. Aktívne sa zapájam** do spoločenskej diskusie tým, že ponúkam pozitívnu perspektívu a pohľad nádeje s rešpektom, znalosťami, nápadmi a skúsenosťami.
- 5. Informujem sa**, overujem si zdroje a vyhýbam sa vyjadrovaniu k témam a ľuďom, ktorých nepoznám.
- 6. Venujem čas modlitbe** v tichosti nad tým, čo sa chystám povedať a zvážim dôsledky skôr ako sa vyjadrím alebo prepošlem nejakú informáciu.
- 7. Ak sa ma niekoho príspevky negatívne dotknú**, vyhýbam sa verejnej konfrontácii a snažím sa o tom diskutovať v súkromí.
- 8. Uvedomujem si, že nikto** nemôže poznať hĺbku srdca a úmysly iných.
- 9. Vydávam svedectvo o pravde** vždy s láskou a podľa kritérií evanjelia, bez dogmatizmu a relativizmu.
- 10. Snažím sa brániť napadnuté osoby** tým, že s úctou kladiem otázky podľa Ježišovho príkladu.