

# MODLITBY



**MENO SKUPINKY :**

# Pondelok

## Myšlienka dňa: Spoznať druhého, otvorenosť

### Evanjelium podľa Matúša 7

Nesúďte, aby ste neboli súdení. Lebo ako budete súdiť vy, tak budú súdiť aj vás, a akou mierou budete merať vy, takou sa nameria aj vám. Prečo vidíš smietku v oku svojho brata, a vo vlastnom oku brvno nezbadáš? Alebo ako môžeš povedať svojmu bratovi: »Dovoľ, vyberiem ti smietku z oka« - a ty máš v oku brvno?! Pokrytec, vyhod' najprv brvno zo svojho oka! Potom budeš vidieť a budeš môcť vybrať smietku z oka svojho brata.

### Diskusia:

Robíte si o ľuďoch názor po prvom stretnutí?

Stalo sa vám, že ste už niekoho takto odsúdili?

Vytvárali ste sin a niekoho názor podľa jeho výzoru?

Urobili ste si na niekoho názor na základe rečí iných ľudí?

Myslíte si, že aj vás už niekto takto súdil?

Snažte sa pri stretnutí s novými ľuďmi hľadať v nich dobro, hľadať spoločné veci a mať otvorené srdce, budovať priateľstvo?

Porozprávať sa o zoznamovačkách, ako sa im páčili, čo zaujímavé sa dozvedeli.

### Aktivita:

Každá dostane papierik a podpíše sa naň. Posúvajú sa po pravej ruke a každému tam napíšeme niečo pekné, čo sme si na nich všimli alebo už vieme.

### Príbeh:

V Číne jeden nosič vody mal 2 veľké hlinené nádoby.

Viseli na obidvoch koncoch palice, ktorý nosil na krku.

Na jednej bola prasklina, kým tá druhá bola dokonalá a vždy niesla plnú mieru vody.

Na konci dlhej cesty, ktorá trvala od potoka až k domu, prasknutá nádoba mala vodu už len do polovičky. Dva celé roky to takto išlo, nosič vody nosil do domu každý deň už len jeden a pol nádoby vody. Samozrejme dokonalá nádoba bola pyšná na svoj výkon, veď to robila dokonale. Ale chůďa prasknutá nádoba sa hanbila za svoju nedokonalosť, a cítila sa úboho, lebo je schopná len polovičného výkonu. Po dvoch rokoch súženia oslovila nosiča pri potoku:

- Hanbím sa, lebo voda tečie po celej ceste domov.

Nosič jej takto odpovedal:

- Všimla si si, že kvety rastú len na tvojej strane chodníka a nie na strane druhej? To preto je tak, lebo ja som vždy vedel o tvojom nedostatku a na túto stranu cesty som rozsial semená kvetín. To Ty si ich každý deň polievala, kým sme sa vracali do domu. Dva roky zbieram tieto krásne kvetiny, aby som si zdobil svoj stôl. Keby si nebola taká, aká si, tak by táto krása nerozžiarovala môj dom.

\*\*\*\*

Všetci máme svoje osobité chyby. Všetcí sme prasknuté hlinené nádoby. Ale tieto praskliny a chyby, ktoré sú v každom z nás, robia náš život tak veľmi zaujímavým a vzácnym. Len každého musíme prijať takého, aký je, a uvidieť v ňom to dobré.

Modlitba vlastnými slovami, prosby, vďaky...

# Utorok

## Myšlienka dňa : Rodinný duch

### Ranná modlitba:

Pieseň : Jedno srdce, jedna duša

Evangelium: Mt 19, 23-30

„Ježiš povedal svojim učeníkom: „Veru, hovorím vám: Bohatý ťažko vojde do nebeského kráľovstva. Ba hovorím vám: Ľahšie je ťave prejsť cez ucho ihly, ako boháčovi vojsť do Božieho kráľovstva.“

Keď to učeníci počuli, veľmi sa divili a hovorili: „Kto potom môže byť spasený?“

Ježiš sa na nich zahľadel a povedal im: „Luďom je to nemožné, ale Bohu je všetko možné.“

Vtedy mu Peter povedal: „Pozri, my sme opustili všetko a išli sme za tebou. Čo z toho teda budeme mať?“

Ježiš im povedal: „Veru, hovorím vám: Pri obnovení sveta, keď Syn človeka zasadne na trón svojej slávy, aj vy, čo ste išli za mnou, zasadnete na dvanásť trónov a budete súdiť dvanásť kmeňov Izraela. A každý, kto pre moje meno opustí domy alebo bratov a sestry alebo otca a matku alebo deti alebo polia, dostane stonásobne viac a bude dedičom večného života.

A mnohí prví budú poslednými a poslední prvými.“

Zamyslenie

Modlitba Vďaky + Otče náš, Anjel Pána

### Večerná modlitba :

Príbeh:

Na oblohe sa začali objavovať krdle divých husí. Husi lietajú v trojuholníkovej formácii, vytvárajú písmeno V. Rozmiestnia sa tak, aby mávanie krídel každej z nich vytváralo tlak zdola smerom nahor pre tú, ktorá letí hneď za ňou. Takýmto spôsobom celý krdel zvyšuje dolet o sedemdesiat percent v porovnaní s vtákom, ktorý by letel sám. Husi takto preletia tisíce kilometrov. Keď sa prvá hus unaví, premiestni sa na kraj a jej miesto na čele krdľa zaujme iná hus. Letiaci krdel robí veľký gagot. Keď husi letia, gágajú zozadu, aby povzbudili tie vpredú k zachovávaniu rýchlosti.

Je tu ešte jedna dôležitá maličkosť. Keď nejaká hus vystúpi z formácie, lebo je chorá alebo zranená, spolu s ňou vystúpia ďalšie dve husi a sprevádzajú ju až na zem, aby jej pomáhali a chránili ju. S takouto húskou zostanú až dovtedy, kým nedokáže pokračovať v lete alebo kým nezahynie. Až potom pokračujú v lete, aby znovu dostihli svoj krdel.

V rodine je to tak.

Otázky na zamyslenie/ diskusiu :

Aké správanie je typické pre rodinu?

Ako sa chovajú k sebe jej členovia?

Čo vás napadne pri slove rodinný duch?

Aktivita : na plagát napísať, čo pre nás znamená rodinný duch (vlastnosti).

Môžeme cítiť rodinný duch aj mimo svojej pokrvej rodiny?

Kde inde ste ho už cítili?

A potom sa porozprávať, či je to tak aj u nás doma. Naviesť deti, že rodinný duch nie je iba doma , ale aj keď sme s kamarátmi, v škole, na krúžku... (sme Božie deti, všetci sme si bratia a sestry)

Modlitba: poďakovať za naše rodiny+ vlastné prosby

K sv. Jozefovi, patrón rodiny:

Svätý Jozef, buď nám otcom v srdci svojom vždy milostnom.  
Daj miestečko prosbám našim ochraňuj nás časom každým,  
vypros milosť domu nášmu, stálu svornosť v dobu každú,  
by sme v láske a pokoji Bohu vždycky verní boli,  
by nás tu vždy čnosť zdobila, k nebu viedla každá chvíľa,  
to je dnes tu prosba naša, čo sa k tebe vrúčne vznáša.  
Medzi nami tu ostávajú vtedy bude vždy u nás raj.  
Kľúče domu k tebe dáme, stoj pri nášho domu bráne,  
ochraňuj vždy starostlivo, čo by duši poškodilo,  
skrývaj našich milých i nás v srdci Pána po každý čas,  
nech žijeme v kraji zemskej, jak ty v dome Nazaretskej,  
by sme ťa večne chválili a s tebou v nebi prebývali.

## Streda

### Myšlienka dňa : poslúžiť druhým

#### Ranná modlitba:

Príbeh:

Kde bolo, tam bolo, boli raz tri lietajúce balónky. Boli vyrobené preto, aby mohli ľuďom ukázať svet z iného pohľadu a spravili im tak radosť. Ako to však býva, každý balón mal nato, že má slúžiť, iný názor.

Prvý balón nemal vôbec v pláne slúžiť a robiť druhým radosť. Báľ sa, že pri službe, keď budú doň ľudia nastupovať, ho poškodia, že sa mu vo vzduchu môže roztrhnúť krásny farebný povrch, báľ sa vzduchu, ktorým sa mal naplniť, aby vzlietol. Báľ sa a nechcel slúžiť, aby mu to neškodilo. Stal sa nepoužiteľný. Nenaplnený, sfúknuť, so šnúrkami zamotanými a košom zapadánym prachom, ležal na zemi až....

Druhý balón bol o čosi snaživejší. Chcel sa hrdiť titulom "dobrý balón". Nechal sa naplniť vzduchom, ale do svojho koša púšťal iba niektorých ľudí. A aj keď už do svojho vnútra niekoho pustil, bolo to zbytočné. Nevzlietol. Neodlepil sa od zeme, od "bezpečnej pôdy" pod nohami a vôbec tak neplnil to, načo bol vyrobený. Neukázal im "nebeský" svet, nerobil im radosť, neposkytol iný pohľad na svet, a vlastne pre nikoho nespravil nič také, čo by mu narušilo jeho "bezpečné" bytie na svete, jeho stereotyp a pohodlie. Ani on v skutočnosti neplnil to, načo bol vyrobený.

O treťom balóne, by vedelo veľa ľudí rozprávať. To, ako slúžil tretí balón, bolo ozaj "to pravé orechové". On vedel, že nič lepšie a užitočnejšie nespraví, ako keď dovolí vstúpiť ľuďom do svojho koša, do svojho vnútra, do svojej úplnej blízkosti. Vedel, že sa musí nechať naplniť vzduchom. Musí to byť vzduch, ktorý je najvhodnejší na let do nebies. Potom balón vzlietne až k nebesiam, až do výšin a ľudia uvidia svet úplne ináč ako predtým. Balón vedel, že všetkých ľudí na svete do svojho koša nevezme, ale aspoň tých, ktorých mal vo svojej blízkosti, aspoň ich chcel potešiť, poslúžiť im a ukázať im "nebeský svet". Nebolo to jednoduché rozhodnutie, veď keď sa odlepí od zeme, všetko je vtedy v "božích rukách".

Musiš iba veriť tomu, čím si naplnený, nesmie ťa odradiť nič a nikto.

Toto všetko balón vedel. Naplnil sa teda tým najdokonalejším vzDUCHOM, otvoril dokorán svoj kôš, svoje SRDCE, vpustil tam ľudí a odlepil sa z (NE)bezpečia tohto sveta a zeme. Vyletel do výšin, do nebies, bližšie k Bohu a ukázal bližným božský pohľad na svet. Ozaj božský! Veď slúžiť niekomu tak, že "stratíš pevnú zem pod nohami", slúžiť tak, že ťa od služby nič neodradí, slúžiť tak, že ani obrovské nebezpečenstvo "vo vzduchu" ťa neprinúti neslúžiť a nevezme ti tvoju vieru. Veď vieš, že si naplnený tým najúžasnejším vzDUCHOM. Veď vieš, že nech sa deje čokoľvek, všetko je pevne v Božích rukách. Veď vieš, že nemusíš robiť nič preto, aby tvoj Boh všetko pevne v rukách držal. Veď vieš, že keď si ozaj naplnený Božím vzDUCHOM, aj keď ťa vietor odfúkne kdekolvek, nech sa tam deje čokoľvek, nech robíš, čo robíš, Boh je pri tebe. Ver! Hoc okolo "tvojho balóna" lieta krdel' dravcov, možno nebezpečné stíhačky, keď je búrka, hurikán, a s

tebou to možno poriadne "zamáva". Boh je ten, ktorý ťažké a boľavé situácie nedáva, nedávkuje, neprideľuje, ani nás nimi neskúša. Boh je ten, ktorý čaká na tvoje "ÁNO" a chce, aby po tvojej skúsenosti s jeho láskou si sa "odlepil" od zeme a začal ľuďom svojou službou robiť ich život božský!

Nerieš, či sa to oplatí, či to ozaj treba, či si to ľudia zaslúžia, čo z toho budeš mať. Iba v službe, láske a pokore, odlepený zo zeme a naplnený správnym vzDUCHOM, vzlietneš do výšin, do nebies, Bohu do náručia.

Poprosíme, aby sme sa vedeli obetovať pre druhých aj keby to malo byť za hranice nášho pohodlia a aby sme verili Pánu Bohu, že bude pri tom s nami. Poprosíme aj o dosť síl na výlet.

## **Večerná modlitba:**

Začiatok: spontánna modlitba

Potom sa podielame o tom, kto komu dnešný deň pomohol a akú dobrú vec spravil

Prečítame si evanjelium:

Kto neberie svoj kríž a nenasleduje ma, nie je ma hoden. Kto nájde svoj život, stratí ho, a kto stratí svoj život pre mňa, nájde ho. Kto vás prijíma, mňa prijíma. A kto prijíma mňa, prijíma toho, ktorý ma poslal. Kto prijme proroka ako proroka, dostane odmenu proroka. Kto prijme spravodlivého ako spravodlivého, dostane odmenu spravodlivého. A kto by dal piť jednému z týchto maličkých čo len za pohár studenej vody ako učeníkovi, veru, hovorím vám: Nepríde o svoju odmenu."

Poviem si niečo o službe doma, priateľom, na ulici. (aké je to dôležité, v núdzi spoznáš priateľa) pomáhať nezištne->spýtať sa detí či vedia čo to znamená a vysvetliť

Aktivita: každý dostane papier, kde nakreslí srdiečko, na jednu polku napíše mená ľudí, ktorým pomohla a na ďalšiu polku mená ľudí, ktorí jej pomohli

Prečítame si príbeh:

Jeden deň sa myš pozerá cez škáru na gazdu s gazdinou, ako rozbaľujú balíček. S hrôzou zistí, že je v ňom pasca na myši. Beží na dvor a kričí: "Pasca na myši, pasca na myši."

Sliepka sa na ňu pozrie a hovorí: "Viem, že sa veľmi bojíš, ale ja sa nemám čoho báť."

Myš sa teda obrátila na prasiatko s tým istým: "Pasca na myši, pasca..."

Prasiatko zachrochtalo a hovorí: "Je mi to ľúto, ale mňa sa to netýka, ale budem sa za teba modliť."

Myška sa teda rozbehla za kravou a zase: "Pasca na myši..."

Krava zabučí: "Múúú, myška, je mi ľúto, ale nejde o moju kožu."

Myš sa so sklopenou hlavou vráti do domu, odmietnutá, teraz musí pasci čeliť sama.

Ešte v tú noc sa v dome ozval zvuk klapnutia pasce. Gazdiná sa hneď išla pozrieť, čo sa chytilo, ale potme nevidela, že je to jedovatý had a má chytený chvost.

Gazdinú uštipol. Farmár ju rýchlo odviezol do nemocnice, ale vrátila sa domov s horúčkou.

Každý vie, že horúčku je najlepšie liečiť dobrou kuracou polievkou. Farmár teda zabil sliepku a polievku uvaril.

No aj tak, žena ďalej chorľavela. Prišli priatelia, aby sa o ňu celé dni starali. Farmár zabil prasa, aby mali dosť jedla. Nič však nepomohlo a farmárka zomrela. Na pohreb prišlo veľa ľudí, a farmár zabil kravu, aby bolo dosť jedla na hostinu.

Myška to celé sledovala škárou s veľkým zármutkom.

Nezabudni, keď sa nabudúce dozvieš, že niekto má problém a pomyslíš si, že nie je tvoj - zamysli sa ! Keď je niekto z nás v nebezpečenstve, všetci sme.

Všetci sme na ceste nazývanej "život". Je nutné, aby sme dávali pozor jeden na druhého, opatrovali jeden druhého. A mali by sme sa snažiť povzbudiť jeden druhého. Každý z nás je dôležitou nitou vo vzácnej tapisérii života toho druhého. A naše životy sú tkané spoločne.

Zdôraznime aká je dôležitá pomoc a pomodlíme sa za ľudí, ktorých sme napísali do srdca.

## Myšlienka dňa: Učiť sa prežiť a byť odvážna

### Ranná modlitba:

Ráno vstávam, chválu vzdávam, tebe Bože oddane, svoje srdce tiež ti dávam, k tvojej svätej ochrane. Ako si ma chránil v noci, tak ma chráň po celý deň, buď mi vždycky na pomoci, netkne sa ma hriechu tieň. Daj nech všetko zachovávam, čo mi kážeš zachovať a nech Teba neprestávam, vždy viac a viac milovať. Otčenáš. Sláva. Amen.

### Večerná modlitba:

Po večernom programe začneme o 10min skorej, spoločne sa pomodlíme a pustíme si príbeh, následne sa rozdelíme do skupín a budeme sa rozprávať a zamýšľať sa nad odvahou a vecami z filmíku/príbehu

Hlavná myšlienka: Spoliehať sa na Božie vedenie a robiť správne veci v správny čas

#### Modlitba na začiatku stretka:

Pominul sa deň so svojimi starosťami a radosťami, prácami a záujmami, zhomom a nepokojom. Prichádzame k tebe, Pane, aby sme v Tvojej prítomnosti našli pokoj. Ďakujeme ti aj za všetky nepríjemnosti a protivtenstvá tohto dňa. Ty vieš, prečo museli prísť. Usmerni naše city a myšlienky, slová a rozhodnutia, aby sme v súlade s tvou vôľou a v tvojej láske zakončili tento deň. Amen.

#### Príbeh o Ester

Ester sa nestala skutočnou kráľovnou svojho ľudu, pretože sa celý deň parádila, ale pretože využila svoje postavenie a svoju moc nato, aby pomohla iným. Dokázala byť odvážnou a zachránila svoj ľud, židovský národ, ktorý mal byť na príkaz zlého radcu navždy vyhubený.

„Poznáte aj vy niekoho vo svojej triede, kto sa správa ako zlý radca, kto si o sebe myslí, že je viac ako ostatní, nikoho nerešpektuje a môže si voči ostatným všetko dovoliť?“ Aj zlý sluha bol presvedčený, že je viac a môže si dovoliť ubližovať iným. Ester však počúvala Boha a zakrátko sa situácia obrátila v neprospech zlého sluhu a jeho arogancii, pýche a povyšovaní sa nad ostatnými. Pretože chcel ublížiť iným, bol on sám napokon potrestaný najvyšším trestom – smrťou. A Ester, pretože hovorila pravdu a nebála sa konať v prospech božieho ľudu, Izraela, bola odmenená.

Skúsenosť nás všetkých (nielen Esterina) je tá, že nie vždy sme odvážni a už vôbec nebývame odvážni v tej pravej chvíli!! „Ved' kolké z nás sa postavili na obranu tých, ktorým sa niekto posmieval? Kolké z nás sa zastali tých, ktorí boli terčom ohovárania? Kolké z nás boli odvážne v tej pravej chvíli?“

Ani Ester nebolo všetko jedno. Iste sa i ona bála predstúpiť pre kráľa, ktorý bol povestný svojou prísnosťou! Tento príbeh nás však učí, že odvaha v pravej chvíli a v správnu vec je niečo, bez čoho sa kresťan nezaobíde. Ba čo viac, Boh je v tom s ním a pomáha! Ester si bola vedomá toho, že Boh jej pomáha a že sa oplatí modliť a dôverovať Mu.

„Čo my robíme, keď nevieme, čo je správne? Za kým si ideme po radu? A koho prosíme o posmelenie mať odvahu v pravý čas?“

#### Modlitba na konci stretka:

Buďme teda odvážne, konajme správne veci a dôverujme Bohu – buďme v tomto svete ako Ester – pretože odvaha robiť dobré veci v správny čas je to, v čom nás Pán Boh vždy vypočuje, keď o to prosíme. Prosme teda o túto odvahu pre nás aj pre ostatných. Zveríme sa našej nebeskej Matkej Panne Márii. Zdravas. Anjel Boží strážca môj.

### Ranná modlitba:

#### Evanjelium

Mnohí z Ježišových učeníkov povedali: „Tvrdá je to reč! Kto to môže počúvať?!“

Ježiš vedel sám od seba, že jeho učeníci na to šomrujú, a opýtal sa ich: „Toto vás pohoršuje? A čo až uvidíte Syna človeka vystupovať ta, kde bol predtým? Duch oživuje, telo nič neosoží. Slová, ktoré som vám povedal, sú Duch a život.“

Vtedy ho mnohí z jeho učeníkov opustili a viac s ním nechodili.

Ježiš povedal Dvanástim: „Aj vy chcete odísť?“

Odpovedal mu Šimon Peter: „Pane, a ku komu by sme išli? Ty máš slová večného života. A my sme uverili a spoznali, že ty si Boží Svätý.“

#### Prečítame si komentár na zamyslenie

Poprosíme aby sme vedeli rátať s Ježišom v našom živote, vedeli s ním spolupracovať a aby nám dával silu spolupracovať aj s ľuďmi v našom okolí aj keď to nemusí byť vždy jednoduché

### Večerná modlitba:

Dievčatá sa pozdieľajú čo zažili za deň ,a diskutujeme s nimi na tému spolupráca, prečítame 2 príbehy, aj čo si všimli cez deň dáme im otázky na uvažovanie zo skúseností z ich života atď a na záver sa pomodlíme ,poďakujeme za tábor aj za všetkých čo ho chystali, za zážitky a poprosíme za šťastnú cestu domov atď.

#### Príbeh:

Kráľ Svätopluk mal troch synov, ktorí sa neustále medzi sebou škriepili, kto bude vládnuť v krajine po smrti otca. Bývalo zvykom, že vladárom sa stal vždy najstarší syn. Synovia kráľa Svätopluka však chceli vládnuť všetci.

Keď kráľ ležal na smrteľnej posteli, dal si ešte naposledy zavolať svojich synov. Povešť hovorí, že im prikázal priniesť tri prúty. Otec podal viazaničku prútov najstaršiemu synovi a povedal mu, aby ju zlomil. Ten sa pokúšal, ale viazanicu prútov sa mu zlomiť nepodarilo. Potom podal kráľ viazanicu strednému synovi, ani jemu sa to však nepodarilo. Dokonca ani najmladší nemal dosť síl, aby prúty zlomil. Potom starý kráľ zobral viazanicu a prúty rozdelil. Každému synovi dal jeden. Synovia teraz poľahky prúty polámali. Vtedy im otec podľa povesti povedal: „Synovia moji, ak budete žiť svorne a vzájomne si budete pomáhať, budete silní a nijaký nepriateľ vás nepremôže. Tak, ako ste ani vy nemohli zlomiť tie tri prúty, keď boli zviazané spolu. Ak však budete nesvorní, budete sa hádať a ríšu si podelite na kúsky, nepriateľ vás poľahky ako ten prút premôže a vy zahyniete.“

Bratia sa po týchto múdrych slovách zmierili a kráľ Svätopluk odovzdal moc nad Veľkomoravskou ríšou do rúk najstaršieho syna.

#### 2.príbeh:

Na oblohe sa začali objavovať krdle divých husí. Husi lietajú v trojuholníkovej formácii, vytvárajú písmeno V. Rozmiestnia sa tak, aby mávanie krídel každej z nich vytváralo tlak zdola smerom nahor pre tú, ktorá letí hneď za ňou. Takýmto spôsobom celý krdeľ zvyšuje dolet o sedemdesiat percent v porovnaní s vtákom, ktorý by letel sám. Husi takto preletia tisícky kilometrov. Keď sa prvá hus unaví, premiestni sa na kraj a jej miesto na čele krídla za ňu ujmie iná hus. Letiaci krdeľ robí veľký gagot. Keď husi letia, gágajú zozadu, aby povzbudili tie vpredu k zachovávaniu rýchlosti. Je tu ešte jedna veľmi dôležitá maličkosť. Keď nejaká hus vystúpi z formácie, lebo je chorá alebo zranená spolu s ňou vystúpia ďalšie dve husi a sprevádzajú ju až na zem , aby jej pomáhali a chránili ju. S takouto húskou zostanú až dovtedy, kým nedokáže pokračovať v lete alebo kým nezahynie. Až potom pokračujú v lete, aby znovu dostihli svoj krdeľ.

## Sobota

### Nemá myšlienku dňa

Ráno sa poďakujeme za nový deň, že sme sa doňho zobudili, poďakujeme sa za celý tábor.

Poprosíme za šťastný návrat domov, k našim rodičom, súrodencom, kamarátom. Poprosíme, aby sme vedeli vnímať Pána a prenášali čo sme sa naučili na tábore aj do svojich životov.

Otče náš, Zdravas, Pod tvoju ochranu.

